Lebenshilfe
Oberes Nagoldtal

Programm 2018

Groß und Klein

Kinder und Jugendliche

Erwachsene

Senioren

Angehörige

Wissenswertes

sparkasse-pfcw.de/stammkunden

Wenn Sie Ihre Treue-Vorteile aktivieren und bei über 200 Partnern in der Region mit Ihrer Sparkassen-Card bezahlen.

Wenn's um Geld geht

Sparkasse
Pforzheim Calw

KONTAKT / IMPRESSUM

Kontakt

Geschäftsstelle:

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung
Ortsvereinigung Oberes Nagoldtal e.V.

Steinbeisstraße 20, 72202 Nagold
Tel. 07452 2884
Fax 07452 2899
E-Mail info@lebenshilfe-nagold.de
Internet www.lebenshilfe-nagold.de

Bankverbindung:

Sparkasse Pforzheim Calw
IBAN: DE75 6665 0085 0005 0848 49
BIC: PZHSDE66XXX

Gläubiger -Ident. Nr.:
DE32ZZZ00000663649

Sprechzeiten:

Mo – Fr 09.00 – 12.00 Uhr
Montags 15.00 – 18.00 Uhr
Oder nach Vereinbarung.

Druck:
RETSCHDruck e.K., Nagold

Auflage:
1.400 Stück

INHALTSVERZEICHNIS

Seite	
3	Impressum / Kontakt
4	Inhaltsverzeichnis
10	Der Verein
13	Vorwort
16	Mitarbeiter
20	Termine
21	Ansprechpartner
22	Handlungs- und Kommunikationstraining
	ANGEBOTE FÜR ANGEHÖRIGE
25	Nr. 1 Angehörigencafé
25	Nr. 2 Wellness für die Seele
26	Nr. 3 Als Familie stark bleiben (Kurs für Eltern von Kindern mit Behinderung)
26	Nr. 4 Angehörigenausflug Waldseilgarten Herrenberg
	INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN
27	Nr. 5 Vorstellung der Lebenshilfe Oberes Nagoldtal
27	Nr. 6 Welche Leistungen bietet die Lebenshilfe?
28	Nr. 7 Die Tagesbetreuung bei der Lebenshilfe Nagold
28	Nr. 8 Ambulant betreutes Wohnen begleitet durch die Lebenshilfe
28	Nr. 9 Wer hat Anspruch auf Pflegeleistungen?
29	Nr. 10 Diagnose Autismus - neue Herausforderung
29	Nr. 11 Offener Austausch für Angehörige von Senioren
	ANGEBOTE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
30	Nr. 12 Spielnachmittag
30	Nr. 13 Fußball mit dem Jugendhaus Nagold
31	Nr. 14 Tischlein deck dich
31	Nr. 15 LH-Freitagsgruppe
32	Nr. 16 Youz-Freitagsgruppe
32	Nr. 17 Fußballmannschaft
33	Nr. 18 Kindergruppe
33	Nr. 19 Jugendgruppe

INHALTSVERZEICHNIS

Seite		
34	Nr. 20	Sportgruppe
	FERIENPROGRAMM	
35	Nr. 21	Wintertage
35	Nr. 22	Faschingsferien
35	Nr. 23	Osterferien
35	Nr. 24	Pfingstferien
35	Nr. 25	Sommerferien
36	Nr. 26	Herbstferien
	PROJEKTTAGE	
37	Nr. 27	Begegnungstag
37	Nr. 28	Tagesausflug zum Ostercamp der Schlittenhunde
38	Nr. 29	Tag für Geschwister im Barfußpark
	KURSE	
38	Nr. 30	Kurs „Rund ums Pferd“
39	Nr. 31	„BauKunst“ in der Samstagswerkstatt der JKS
	PROJEKTE	
40	Nr. 32	„Leckeres“ für unser Gartenfest
43	Nr. 33	Theaterprojekt in den Faschingsferien
43	Nr. 34	Musikprojekt in den Osterferien
44	Nr. 35	Kunstprojekt in den Osterferien
44	Nr. 36	Ernährungsprojekt in den Pfingstferien
45	Nr. 37	Pferdeprojekt in den Sommerferien
45	Nr. 38	„Eine tierische Ferienwerkstatt“ in den Sommerferien
46	Nr. 39	Clownsprojekt in den Herbstferien
	FREIZEITEN	
48	Nr. 40	Wochenendbetreuung
48	Nr. 41	Frühlingswochenende
49	Nr. 42	Sonnenmatte Freizeit
49	Nr. 43	Ravensburg
50	Nr. 44	Teenie Freizeit in Italien

INHALTSVERZEICHNIS

50 Nr. 45 Adventswochenende

ANGEBOTE FÜR GROSS UND KLEIN

TAGESAUSFLUG

53 Nr. 46 Tagesausflug zum Ostercamp der Schlittenhunde

KURSE

54 Nr. 47 Kurs „Rund ums Pferd“

55 Nr. 48 Fußballmannschaft

55 Nr. 49 „Leckeres“ für unser Gartenfest

FREIZEIT

56 Nr. 50 Trainingsfreizeit

OFFENE ANGEBOTE

57 Nr. 51 Sportfest

57 Nr. 52 Naturfreundefest

ANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

58 Nr. 53 Ein Tag für alle Teilnehmer des Ambulant Betreuten Wohnens (ABW)

59 Nr. 54 Ein Tag für alle Teilnehmer des Begleiteten Wohnens in Familien (BWF)

FREIZEITGRUPPEN

60 Nr. 55 Dienstagstreff

60 Nr. 56 Mittwochstreff

61 Nr. 57 Freitagstreff

61 Nr. 58 Selbst ist die Frau / der Mann

62 Nr. 59 Die Oase

62 Nr. 60 Kegeln

63 Nr. 61 Singen in fröhlicher Runde

63 Nr. 62 Mädelskram

64 Nr. 63 Männersache

64 Nr. 64 Nachtschwärmer

65 Nr. 65 Sportgruppe

65 Nr. 66 Fußballmannschaft

OFFENE ANGEBOTE

67 Nr. 67 Café Kunterbunt

INHALTSVERZEICHNIS

67 Nr. 68 Faschingsdisco
67 Nr. 69 Frühlingsdisco
68 Nr. 70 Tanz in den Mai
68 Nr. 71 Sommerdisco
68 Nr. 72 Mostbesen
69 Nr. 73 Herbstdisco
69 Nr. 74 Stammtisch im „La Meo“

TAGESAUSFLÜGE

70 Nr. 75a Halbtagestour – Krabba Nescht Holzbronn
70 Nr. 75b Nudelmanufaktur Bad-Teinach und Burg Zavelstein
71 Nr. 75c Hausach Schwarzwald-Modell-Bahn und Wolfach
71 Nr. 75d Fußballspiel in Stuttgart 1.0
72 Nr. 75e Frühlingsfest
73 Nr. 75f Planwagenfahrt
74 Nr. 75g Pferdegestüt Marbach und Burg Lichtenstein
74 Nr. 75h Neckarschifffahrt ab Stuttgart
75 Nr. 75i Klostersommer Hirsau – Konzert Vanessa Mai
75 Nr. 75j Halbtagestour – Wasserschloss Glatt u. Büffelhof Dürrenmettst.
76 Nr. 75k Friedrichshafen am Bodensee mit Zeppelin-Museum
76 Nr. 75l Almabtrieb Pfronten
79 Nr. 75m Fußballspiel in Stuttgart 2.0
79 Nr. 75n Rottweil mit Besichtigung des Thyssen-Krupp-Aufzug-Turms
80 Nr. 75o Cannstatter Wasen
80 Nr. 75p Kürbisausstellung und Blühendes Barock
81 Nr. 75q Planetarium Stuttgart, Königstraße und Bärensee
81 Nr. 75r Weltweihnachtszirkus Stuttgart
82 Nr. 75s Adventsmarkt in Gengenbach
82 Nr. 75t Silvesterstadl

SEMINARE

84 Nr. 76 Urlaubsvorbereitung , wie packe ich meinen Koffer?
84 Nr. 77 Ich möchte gerne alleine Wohnen, aber wie?

INHALTSVERZEICHNIS

KURSE UND PROJEKTE

85 Nr. 78 Einfach lecker kochen
85 Nr. 79 Trommeln und mehr …
86 Nr. 80 Computer-Kurs
86 Nr. 81 Nähkurs
87 Nr. 82 Clowns-Projekt
87 Nr. 83 Kurs „Rund ums Pferd“
88 Nr. 84 „Leckeres“ für unser Gartenfest
88 Nr. 85 Cocktail-Abend
89 Nr. 86 Tischtennis
89 Nr. 87 Schwimmen
89 Nr. 88 Gesundheitswandern

IN KOOPERATION MIT DER VHS

91 Nr. 89 Fitness- und Ausgleichsgymnastik
93 Nr. 90 Kreativ Workshop

FREIZEITEN

96 Nr. 91 Wochenendbetreuung
97 Nr. 92 Andrea Berg 5.0
97 Nr. 93 Musical „Starlight Express“
98 Nr. 94 Venedig für Entdecker
98 Nr. 95 Ravensburg
99 Nr. 96 Pfingsten – Urlaub ohne Koffer
99 Nr. 97 Trainingsfreizeit
100 Nr. 98 Würzburg und Tauberfranken
100 Nr. 99 Europa Park
101 Nr. 100 Scheidegg im Allgäu
101 Nr. 101 Sommer – Urlaub ohne Koffer
102 Nr. 102 Lago Maggiore, Italien
102 Nr. 103 Mallorca
103 Nr. 104 Schlagerduo Fantasy
103 Nr. 105 Hengsthof im Schwarzwald

INHALTSVERZEICHNIS

104 Nr. 106 Andrea Berg 5.1

105 „Sommer, Sonne, Palmen…“ Begleitete Einzelreisen

ANGEBOTE FÜR SENIOREN

107 Nr. 107 Gemeinsam durch das Jahr

108 Nr. 108 Generationenübergreifendes Kunstprojekt

AUSFLÜGE

109 Nr. 109 Besuch des Musicals „Bodyguard“ o. „Der Glöckner von Nôtre Dame“

110 Nr. 110 Nagold

110 Nr. 111 Stuttgart mit Stadtrundfahrt

111 Nr. 112 Fahrt in das Markgräfler Land

111 Nr. 113 Gartenschau Lahr

112 Nr. 114 Stauffen/Freiburg und Stadtgärtnerei Graf von Zeppelin

112 Nr. 115 Hannes und der Bürgermeister - Mäulesmühle

113 Nr. 116 Insel Mainau

113 Nr. 117 Freudenstadt

114 Nr. 118 Kürbisausstellung Blühendes Barock

114 Nr. 119 Adventsmarkt in Gengenbach

115 Nr. 120 Wochenendbetreuung

116 Nr. 121 Offener Austausch für Angehörige von Senioren

116 Nr. 122 Informationsabend - Tagesbetreuung bei der Lebenshilfe

WISSENSWERTES

118 **EINZELBETREUUNG**

119 **GRUPPENBETREUUNG**

120 **AMBULANTE ANGEBOTE**

121 **FAHRDIENST**

122 **SOZIALE BERATUNG**

123 **FINANZIERUNG DER ANGEBOTE**

125 **BEZAHLUNG**

126 **ANMELDUNG**

Der Verein

Durch unseren Neubau gab es im Jahr 2017 vieles neu zu organisieren, neben der wesentlich größeren Nutzfläche waren neue MitarbeiterInnen einzuarbeiten um die Vielzahl der Angebote für Menschen mit Handicap durchführen zu können. Auch der Vorstand der Lebenshilfe Oberes Nagoldtal e. V. bekam eine neue Ausrichtung. Bei der Mitgliederversammlung 2017 gab es Änderungen, aus der bisherigen Form der Vorstandsstruktur => 1. und 2. Vorsitzende, Kassier, Schriftführer konnte ein Team mit fünf eigenständigen Ressorts bestätigt werden. Dieser Schritt wurde aus Sicht der Verantwortlichen als notwendig und zukunftweisend erachtet um die Fülle an Aufgaben und Verantwortung auf mehrere Personen zu verteilen. Die Beiräte haben ebenfalls die Möglichkeit sich in den einzelnen Bereichen einzubringen.

Der Vorstand

Matthias Köhler
Vorstandssprecher
Verwaltung u. Öffentlichkeitsarbeit

Jürgen Kistner
stellvertr. Vorstandssprecher
Finanzen

Susanne Spatschek
Personal

Konstanze Schmidt
Gebäude u. Fuhrpark

Rosemarie Braun
Veranstaltungen

Der Beirat

Susanne Frederiksen

Silke Krespach

Sarah Weiss

Anja Zeiler

Beirat behinderter Menschen

Leitung: Friedemann Kraft

Susanne Frederiksen,
Reiner Jarius
Silke Krespach,
Martin Leiser,
Sarah Weiss

EHNISS
macht Wohnen schöner

Neue
FARBIGE
Ideen für Ihr Zuhause!

EHNISS
Gardinen

Freudenstädter Straße 35
72202 NAGOLD
☎ 07452/3046
info@ehniss.de

EHNISS
Boden & Wand

Altensteiger Straße 3-7
72202 NAGOLD
☎ 07452/4606
info@ehniss.de

VORWORT

Liebe Mitglieder, Freunde und Förderer der Lebenshilfe Oberes Nagoldtal e. V., liebe Teilnehmer,

im Jahr 2018 laden wir Sie ein, an der positiven Entwicklung der Lebenshilfe Oberes Nagoldtal e. V. weiter teilzuhaben. Neben den hellen, freundlichen Räumlichkeiten in unserem neuen Haus können wir inzwischen ein erweitertes Angebot für die Belange von Menschen mit Handicap darstellen, darüber sind wir sehr dankbar. In der Einzel-, Gruppenbetreuung oder bei Seminaren, in den Gruppenräumen oder Schlafraum, in der Küche beim gemeinsamen Zubereiten des Essens, im Pflege- und Wellnessbad um zu relaxen, auf den beschatteten Terrassen bzw. auf dem Rasen um zu spielen. Im Garten möchten wir im Jahr 2018 ein Hochbeet anlegen, da können die Betreuer mit den Menschen mit Handicap etwas anpflanzen, gießen und hoffentlich tolle Früchte ernten. Durch unser neues Haus können wir inzwischen sehr viele Wünsche verwirklichen, seien Sie herzlich eingeladen, Angebote im Jahr 2018 wahrzunehmen oder einfach vorbei zu schauen.

Das Programmheft 2018 mit seinen über 400 Angeboten spricht für sich, alles dabei vom Kleinkind bis zu den Senioren, wöchentliche Angebote, Events/Freizeiten und Urlaube, Seminare und Angebote für Eltern und Angehörige. Wenn aus Ihrer Sicht etwas fehlt oder Sie einen speziellen Wunsch zu den Angeboten haben, dann melden Sie sich doch bitte bei unserer Geschäftsstellenleiterin Elke Salamon mit ihrem Team. Sie versuchen eine individuelle Lösung zu finden. Allen beteiligten MitarbeiterInnen der Lebenshilfe die bei der Erstellung des Programmheftes mitgewirkt haben und der Firma Retsch für den Druck ein herzliches Dankeschön.

Die Begleitung und Betreuung außerhalb unseres Hauses z. B. Ambulant Betreutes Wohnen, Begleitung von Personen im häuslichen Umfeld ist uns sehr wichtig um beim möglichst selbständigen Wohnen zu unterstützen oder die Familien und Betreuungspersonen

immer wieder zu entlasten und Ihnen Freiräume und Ruhephasen zu verschaffen.

Auch die individuellen Beratungen von Menschen mit Handicap und deren Familien über die Möglichkeiten bei der Lebenshilfe und darüber hinaus ist uns weiterhin ein großes Anliegen. Um sich im Dschungel von Gesetzen und Vorschriften bestmöglich mit Hilfe unserer Fachleute beraten zu lassen und eine optimale Betreuung und Unterstützung zu bekommen.

Den Förderern und Unterstützern, den Personen die sich in irgendeiner Form für unseren Verein einbringen und damit einen großen Beitrag für die bedürftigen Personen leisten, gilt ein herzliches Dankeschön für das Engagement und ihre Verbundenheit.

Im Jahr 2018 werden wir als Vorstand und Beirat in die Planungen für das 50 jährige Jubiläum der Lebenshilfe Oberes Nagoldtal e. V. einsteigen, das wir im Jahr 2019 gebührend mit Ihnen feiern möchten. Ihre Ideen und Ansätze für die Jubiläumsfeierlichkeiten möchten wir gerne mit einbinden, kommen Sie bitte auf die Vorstände und Beiräte zu.

Der Vorstand und Beirat mit dem gesamten Mitarbeiter-Team der Lebenshilfe Oberes Nagoldtal e. V. wünscht Ihnen ein glückliches und gesundes Neues Jahr 2018 .

Ihr

Matthias Köhler

Vorstandssprecher

VON BESTER SCHLAFQUALITÄT

LATTOFLEX-MATRATZE UND
LATTOFLEX-UNTERFEDERUNG

lattoflex®
schlafwerk

Schiler-Benz
NAGOLD

Willkommen im Hause, vereinbaren Sie einen
Beratungstermin mit Theo Benz.
Nagold, Vorstadtplatz 5, Anfahrt: Haiterbacher Straße 1
Telefon 0 74 52 / 89 79 48-16, www.schiler-benz.de

Elke Salamon

Leitung Geschäftsstelle
Tel. 07452 8219662
e.salamon@lebenshilfe-nagold.de

Arnaud Rumpler

Datenschutz-,
Sicherheitsbeauftragter
Tel. 07452 8219662
a.rumpler@lebenshilfe-nagold.de

Angelika Braun

Leitung Verwaltung, Personal,
Buchführung
Tel. 07452 8219660
a.braun@lebenshilfe-nagold.de

Ulrike Fauss

Verwaltung
Tel. 07452 8219660
u.fauss@lebenshilfe-nagold.de

Petra Willfurth

Leitung Offene Hilfen
Erwachsenenbereich
Tel. 07452 8219664
p.willfurth@lebenshilfe-nagold.de

Annika Stieler

Leitung Kinder- und
Jugendbereich
Tel. 07452 8219663
a.stieler@lebenshilfe-nagold.de

Barbara Schittenhelm

Leitung Seniorenbereich
Tel. 07452 8219666
Eingliederungshilfe
Tel. 07452 8219665
b.schittenhelm@lebenshilfe-nagold.de

MITARBEITER

Katrin Hochgeschwender

Heike Adebahr-Röhrle

Friedemann Kraft

Iris Pfeiffer

Simona Thiele

Barbara Pfizenmayer

Michaela Becker

Sarah Weiss

Kathrin Fassnacht

... und mehr als 80 weitere MitarbeiterInnen, die uns bei unserer täglichen Arbeit unterstützen.

integrierte Markise

Terrassendächer

viele Varianten

Raffstore

sehr windstabil

Fenstermarkisen

Merkle

in unserer Ausstellung

Tel. 07452/ 83 820 Rudolf-Diesel-Str. 2, 72202 Nagold

www.merkle-nagold.de

TERMINE

Sonntag, 25. Februar 22. April 24. Juni 16. September 25. November 14.00 Uhr–17.00 Uhr	**Café Kunterbunt** Sonntagscafé für alle. Einfach vorbeischauen. Nettes Beisammensein, es gibt Kaffee und Kuchen zu kaufen. Dieses Angebot ist ohne Betreuung. Wer Betreuung benötigt meldet sich bitte im Voraus im Büro der Lebenshilfe.
Freitag, 23. März 18.30 Uhr	**Mitgliederversammlung** in der Lebenshilfe Ankommen der Mitglieder und Gäste mit kulinarischem Angebot
19.30 Uhr	Mitgliederversammlung
Samstag, 05. Mai Sonntag, 06. Mai	**Stand auf der Gartenmesse**
Sonntag, 06. Mai 09.30 Uhr	**Mitgestaltung des Gottesdienstes** in der katholischen Kirche „Peter und Paul“
Samstag, 16. Juni ab 15.30 Uhr	**Gartenfest der Lebenshilfe** Wir wollen mit allen Teilnehmern, Angehörigen und Freunden unser alljährliches Fest im Grünen feiern
Samstag, 30. Juni 13.00 Uhr 14.00 Uhr	**Sportfest beim SV-Vollmaringen** Sportplatz Beginn der Anmeldung für die Gruppeneinteilung Beginn des Sportfestes
Samstag, 14. Juli 14.00–17.30	**Naturfreundefest** Rund ums Naturfreundehaus Nagold
Fr., Sa., So. 07.–09. Dezember	**Stand auf dem Weihnachtsmarkt**
So., 16. Dezember ab 14.30 Uhr	**Adventsfeier der Lebenshilfe** in der Gemeindehalle in Gündringen

Down-Syndrom

Familie Stahl
Hohenbergstr. 32
72213 Altensteig
Tel.: 07453-910927
Mail: ankegb.s@arcor.de

Autismus

Frau Sarah Candussi
Mail: Sarah.Candussi@web.de

Diagnose Frühkindlicher Autismus, atypischer Autismus, Asperger-Sydrom – nicht nur für den Betroffenen selbst, sondern oft für das ganze Umfeld eine Herausforderung.

Für erste Fragen und Gespräche von Angehörigen und Betroffenen nimmt sich Sarah Candussi Zeit, die sich während ihres Studiums der Sonderpädagogik intensiv mit Autismus-Spektrum-Störung beschäftigt hat.

Handlungs- und Kommunikationstraining

Manchmal könntest du aus der Haut fahren, weil du gerne etwas sagen willst, dir es aber nicht über die Lippen kommt.
Manchmal hast du so viele Ideen und Gedanken im Kopf, kannst sie aber nicht sortieren und ausdrücken.
Manchmal möchtest du was tun, aber es will nicht so gelingen, wie du es dir vorgestellt hast.

Wir arbeiten gemeinsam daran, deine Gedanken, Gefühle und Wünsche auf unterschiedlichen Wegen auszudrücken.
Wir wollen uns Zeit nehmen, um deine wichtigen Themen zu besprechen und über Gott und die Welt zu diskutieren.

Du wirst unterstützt, in Gruppen, im Schul- und Arbeitsbereich und deinem Sozialen Umfeld selbständiger zu sein und deine Meinung und Haltung mitzuteilen.

Wie? Je nach Bedarf arbeiten wir am Computer, mit dem Tablet oder auch mal mit unterschiedlichen Bildmaterialien.

Die gemeinsamen Treffen finden nicht in den Schulferien satt.

Leitung:	Daniela Senses
Tel.:	07452/ 2884
Email:	d.senses@lebenshilfe-nagold.de
Termine:	nach Absprache
Ort:	Räume der Lebenshilfe und nach Absprache auch zu Hause oder im Schul-/Arbeitsbereich

Bei Fragen, auch zur Abrechnung der Kosten, können Sie mich gerne anrufen oder mir eine Email schreiben.

Schaible
Das Sanitätshaus

Nagold · Altensteig · Bad Wildbad
Böblingen · Herrenberg · Dornstetten

„Bei uns sind Sie bestens versorgt“

Sanitätshaus

Rehatechnik

Orthopädietechnik

Pflege zu Hause

Unser Lächeln hilft

Tel. 0 74 52 / 84 51-0
www.schaible-gmbh.de

WACKENHUT

Das Beste aus Baden & Württemberg

Mit Vollgas in die Zukunft.

Entdecken Sie unsere neue digitale Welt!

Standorte: Baden-Baden • Calw • Gaggenau • Herrenberg • Nagold • Rastatt

Nr. 1 Angehörigencafé

Reger Austausch, bei dem jeder herzlich willkommen ist.
Anmeldung erwünscht

Leitung: Elke Salamon, Annika Stieler, Petra Willfurth

Ort: Räume der Lebenshilfe

Zeit: dienstags von 9.00–11.30 Uhr

Termine: 06.02., 06.03., 10.04., 08.05., 05.06., 03.07., 11.09., 02.10., 06.11., 04.12.

Angehörige von Menschen mit Behinderung haben hier die Möglichkeit bei einem Frühstück Erfahrungen auszutauschen. Wir bieten Raum für Fragen, Anregungen und Kritik. Auf Wunsch werden Themen angeboten.

Nr. 2 Wellness für die Seele

NEU

Leitung: Frau Bauer

Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin/Zeit: 22.02.
08.11.
jeweils um 19.30 Uhr

Kosten: 10 €
Anmeldung erforderlich

Gönnen Sie sich eine Auszeit von den Anforderungen, die Ihr Familienalltag mit sich bringt. Reisen Sie entspannt auf einer Matte liegend gedanklich an wunderschöne Orte der Ruhe und Entspannung oder lauschen einfach nur den Klängen der Klangschalen. Genießen Sie diese Zeit, um ein wenig abzuschalten und zu regenerieren, damit Sie ihrem Alltag wieder erfrischt und mit neuer Energie begegnen können.

Nr. 3 Als Familie stark bleiben

NEU

Kurs für Eltern von Kindern mit Behinderung
Landesprogramm „Stärke“

Leitung: Frau Schmelzle, Frau Seeger
Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin/Zeit: 06.03., 13.03., 20.3., 10.04., 17.04., 24.04.
19.30 Uhr

Kosten: wird in der Regel über Landesprogramm „Stärke“ finanziert
Anmeldung erforderlich

Mit kurzen Impulsreferaten und gemeinsamem Austausch wollen wir der Frage nachgehen „Was hilft uns dabei, als Familie stark zu bleiben“?
Wo sind Ressourcen, auf die wir als Eltern zurückgreifen können? Und wie können wir neben der Förderung unseres Kindes mit Behinderung auch den Geschwisterkindern gerecht werden?
Irene Schmelzle und Petra Seeger vom Jugendhilfeverbund Kinderheim Rodt aus Lossburg (BruderhausDiakonie) werden den Kurs leiten.

Nr. 4 Angehörigenausflug Waldseilgarten Herrenberg

Leitung: Annika Stieler, Petra Willfurth
Ort: Herrenberg
Zeit: 10.06., 12.30–18.00 Uhr
Kosten: 10 €
Eintritt Kletterpark: 20 €
Anmeldung erforderlich

Gemeinsam verbringen wir einen spannenden Tag im Waldseilgarten Herrenberg. Hier stellen wir uns beim Klettern neuen Herausforderungen, die uns für den Alltag stärken. Danach lassen wir uns kleine warme Speisen, Eis oder Kaffee im dazugehörigen Waldcafé schmecken.
Sollte an diesem Tag eine Betreuung für Ihren Angehörigen mit Behinderung benötigt werden, kümmern wir uns ebenfalls darum.

Nr. 5 Vorstellung der Lebenshilfe Oberes Nagoldtal

Dozentin: Elke Salamon

Ort: Bürgerzentrum Nagold
Zwingerweg 3 (im Burgcenter)
72202 Nagold

Zeit: Donnerstag, 25. Januar um 19.00 Uhr

Frau Salamon stellt das Konzept und das Tätigkeitsfeld der Lebenshilfe vor, mit all den möglichen Hilfen für alle Altersgruppen und sämtlichen Lebensbereichen

Nr. 6 Welche Leistungen bietet die Lebenshilfe?

Dozentin: Elke Salamon

Ort: Räume der Lebenshilfe

Zeit: 29. Januar um 18.00 Uhr

Kosten: für Mitglieder frei, ansonsten 5 € pro Teilnehmer
Anmeldung erwünscht

Nr. 7 Die Tagesbetreuung bei der Lebenshilfe Nagold

Wir stellen Ihnen unsere individuellen Möglichkeiten der Begleitung vor und stehen Ihnen für alle Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf einen regen Besuch des Abends.

Leitung: Brigitte Steinbach und Barbara Schittenhelm
Ort: Bürgerzentrum Nagold
Zwingerweg 3 (im Burgcenter)
72202 Nagold
Zeit: 18. April
19.00–20.30 Uhr

2015 haben wir die Tagesbetreuung, sowie unseren neuen Bereich für Senioren in der Lebenshilfe Nagold eröffnet. Wir bieten Menschen die Möglichkeit an der Gesellschaft teilzuhaben. Wir sind sehr kreativ in der Ausgestaltung der gemeinsamen Termine. Wir fördern soziale Kontakte und gehen individuell auf sie ein.

Nr. 8 Ambulant Betreutes Wohnen begleitet durch die Lebenshilfe Nagold. Wie sieht diese Unterstützung konkret aus?

Dozentin: Barbara Schittenhelm
Ort: Räume der Lebenshilfe
Zeit: 14. Mai, um 18.00 Uhr
Kosten: für Mitglieder frei, ansonsten 5 € pro Teilnehmer
Anmeldung erwünscht

Nr. 9 Wer hat Anspruch auf Pflegeleistungen?

Dozentin: Elke Salamon
Ort: Räume der Lebenshilfe
Zeit: 11. Juni, um 18.00 Uhr
Kosten: für Mitglieder frei, ansonsten 5 € pro Teilnehmer
Anmeldung erwünscht

Nr. 10 Diagnose Autismus - neue Herausforderung

Dozentin: Sarah Candussi
Ort: Räume der Lebenshilfe
Zeit: 29. Oktober, um 18.30 Uhr
Kosten: für Mitglieder frei, ansonsten 5 € pro Teilnehmer
Anmeldung erwünscht

Wie verändert diese Diagnose unser Leben? Wie nimmt mein Angehöriger seine Umwelt wahr? An diesem Abend ist Zeit für Austausch und Sinneserfahrungen.

Nr. 11 Offener Austausch für Angehörige von Senioren

Demenz, wie kann ich damit umgehen?

Leitung: Barbara Schittenhelm
Ort: Räume der Lebenshilfe

Termine: 01. Februar, 01. März, 12. April, 03. Mai, 07. Juni, 05. Juli, 06. September, 11. Oktober, 08. November, 06. Dezember

Zeit: jeweils 09.00–11.00 Uhr
Kosten: frei
Anmeldung erwünscht

Eine völlig neue Situation stellt sich für Angehörige ein. Wir wollen gemeinsam über den Alltag mit einem demenzerkrankten Menschen sprechen. Wir bieten die Möglichkeit eines offenen Erfahrungsaustausches an. In dieser Zeit betreuen wir gerne ihren demenzkranken Angehörigen bei uns in der Tagesbetreuung, kommen Sie diesbezüglich auf uns zu.

Freizeitgruppen

Nr. 12 Spielnachmittag an der Karl-Georg-Haldenwang Schule

für Kinder der KGHS

Leitung: Nim Ewert, Beate Haarer
Ort: Räume der Karl-Georg-Haldenwang Schule, Bad Teinach-Zavelstein
Zeit: 13.20–16.30 Uhr
Termine: Ab 17.01. an allen Mittwochen mit Unterrichtsende 13.20 Uhr. Findet kein oder verkürzter Unterricht statt, entfällt der Spielnachmittag!
Kosten: Personalkosten
Mitglieder 38 €
Nichtmitglieder 41 €
Verpflegung pro Termin 3 €

Sportliche und kreative Angebote, kleine Ausflüge. Ab 16.30 Uhr werden die Teilnehmer von uns nach Hause gebracht

Nr. 13 Fußball mit dem Jugendhaus Nagold

NEU

Ort: Treffpunkt am Youz Nagold

Zeit: Jeden Mittwoch, außer in den Schulferien, 16.30–18 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 15 €
Nichtmitglieder 17 €

Gemeinsam mit Besuchern des Jugendhauses kicken wir in der Stadthalle. Falls mal nicht genug Fußballer da sind, spielen wir im Jugendhaus Tischkicker, Billard, Tischtennis oder verbringen eine schöne Zeit mit Getränken und Snacks an der Theke.
Sportkleidung, Getränk und Taschengeld mitbringen!

Freizeitgruppen

Nr. 14 Tischlein deck dich

Für Kinder der Karl-Georg-Haldenwang-Schule

Leitung: Ingrid Körber
Ort: Räume der Lebenshilfe
Zeit: freitags 11.50–14.30 Uhr
Termine: Ab 19.01. an allen Freitagen mit Unterrichtsende 11.50 Uhr. Findet kein o. verkürzter Unterricht statt, entfällt das Angebot!
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	30 €
Nichtmitglieder	33 €
Verpflegung pro Termin	5 €

Hier steht märchenhafte Abwechslung auf dem Programm! Ob herzhaft oder süß, Essen in Gesellschaft von Freunden schmeckt immer!
<u>Hinweis:</u> Wer sein Kind den ganzen Nachmittag betreut wissen möchte, meldet es auch zur LH-Freitagsgruppe und zur Youz-Freitagsgruppe an, die im Anschluss um 14.30 Uhr stattfinden.

Nr. 15 LH-Freitagsgruppe

für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Leitung: Barbara Pfizenmayer
Ort: Räume der Lebenshilfe
Zeit: freitagnachmittags von 14.30–18.00 Uhr
Termine: 26.01., 09.02., 02.03., 16.03., 13.04., 27.04., 18.05., 15.06., 29.06., 13.07., 14.09., 28.09., 12.10., 26.10., 16.11., 30.11., 14.12.,
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	37 €
Nichtmitglieder	41 €
Verpflegung pro Termin	3 €

Auf unserem Programm stehen kreative und musikalische Angebote, außerdem machen wir kleine Ausflüge.

Freizeitgruppen

Nr. 16 Youz-Freitagsgruppe

für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre

Leitung: Barbara Pfizenmayer
Ort: Jugendhaus Nagold
Zeit: freitagnachmittags
von 14.30 – 18.00 Uhr
Termine: 19.01., 02.02., 23.02., 09.03., 23.03., 20.04., 04.05., 08.06., 22.06., 06.07., 20.07., 21.09., 05.10., 19.10., 09.11., 23.11., 07.12., 21.12

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 37 €
Nichtmitglieder 41 €
Verpflegung pro Termin 3 €

Wir machen kleine Ausflüge und Stadtbummel. Ab 16 Uhr treffen wir uns im Jugendhaus mit anderen Jugendlichen, um Tischkicker, Billard etc. zu spielen. Kinder unter 12 Jahren werden in den Räumen der Lebenshilfe beschäftigt.

Nr. 17 Fußballmannschaft

für Jugendliche ab 14 Jahren

Ort: Sportplatz Vollmaringen

Termine: 16.03., 29.03., 13.04., 27.04., 04.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 13.07., 27.07., 10.08., 24.08., 21.09., 28.09., 12.10., 26.10.

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 5 €
Nichtmitglieder 6 €

NEU

Mit erfahrenen Fußballtrainern machen wir uns fit und werden eine starke Mannschaft! Im laufenden Jahr nehmen wir an unterschiedlichen Turnieren teil und messen uns mit anderen Mannschaften, die genauso viel Spaß am Fußball haben. Die Turniertermine werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Dem Wetter angepasste Kleidung, Sportkleidung, Duschsachen, Wechselkleidung, Getränk und Taschengeld mitbringen.

Freizeitgruppen

Nr. 18 Kindergruppe

für Kinder von 3–12 Jahren

Leitung: Barbara Pfizenmayer

Ort: Räume der Lebenshilfe

Zeit: An Samstagen von 10.00–16.00 Uhr
Termine: 20.01., 24.02., 14.04., 23.06., 14.07., 06.10., 10.11., 08.12.

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	59 €
Nichtmitglieder	65 €
Verpflegung pro Termin	7 €

Gemeinsam bereiten wir unser Mittagessen zu. Danach unternehmen wir kleine Ausflüge zum Spielplatz, singen, spielen und basteln.

Nr. 19 Jugendgruppe

für Jugendliche von 12–18 Jahre

Leitung: Barbara Pfizenmayer

Ort: Räume der Lebenshilfe

Zeit: An Samstagen von 10.00–16.00 Uhr
Termine: 27.01., 03.03., 21.04., 30.06., 15.09., 13.10., 24.11.

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	59 €
Nichtmitglieder	65 €
Verpflegung pro Termin	7 €

Nach einem leckeren Mittagessen unternehmen wir kleine Ausflüge rund um Nagold, auch Kreatives und Sportliches steht auf unserem Programm!

Freizeitgruppe

Nr. 20 Sportgruppe

NEU

Leitung: Fr. Müssigmann
Ort: Sporthalle Nagold-Vollmaringen
Zeit: samstags, von 15.00–16.30 Uhr
Termine: 03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07., 04.08., 01.09., 13.10., 10.11., 01.12.
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	13 €
Nichtmitglieder	14 €

Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und ein Getränk mitbringen!

Sport macht Spaß und hält fit! Ab diesem Jahr wollen wir zusammen turnen und spielen. Fr. Müssigmann hat schon lange Erfahrung als Übungsleiterin und viele Ideen für euch vorbereitet. Für jeden ist was dabei!

Ferienprogramm

Leitung: Annika Stieler

Ort: Räume der Lebenshilfe/ Kooperationsräume

Zeit: jeweils von 10–17.30 Uhr

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	84 €
Nichtmitglieder	92 €
Unterkunft/Verpflegung pro Termin	17 €

Auf unserem Programm stehen Ausflüge, kreative Angebote, Musik und Singspiele. Während der flexiblen Betreuungszeiten von 9.30 – 10.00 Uhr und 17.00 – 17.30 Uhr können Sie Ihr Kind Ihren Bedürfnissen entsprechend in die Lebenshilfe bringen und abholen. Für die geregelte Betreuungszeit steht ein Fahrdienst zur Verfügung. Es gibt Mittagessen und einen Imbiss am Nachmittag.

Ferienprogramme

Nr. 21 Wintertage

03.–05. Januar
Die Wintertage gehen nur bis 17.00 Uhr,
flexible Betreuungszeit ist von 16.30–17.00 Uhr.

Nr. 22 Faschingsferien

12.–15. Februar

Nr. 23 Osterferien

26.–28. März
03.–05. April

Nr. 24 Pfingstferien

22.–25. Mai

Nr. 25 Sommerferien

Nr. 25a Daxburg in Pfrondorf

für Kinder von 6 bis 12 Jahren
Gemeindehalle Pfrondorf
30. Juli.–03. August **und** 06.–10. August
9.00–17.00 Uhr

Mit Betreuern der Lebenshilfe nehmen die Kinder am Ferienangebot des Jugendhaus Nagold teil. Es gibt Frühstück, Mittagessen und einen Snack am Nachmittag.

Nr. 25b Erste Ferienwoche

für Kinder und Jugendliche ab 3 Jahren
30. Juli–03. August

Nr. 25c Zweite Ferienwoche

Für Kinder und Jugendliche ab 3 Jahren
06.–10. August

Nr. 25 d Kleingruppe erste Ferienwoche

für Jugendliche ab 12 Jahren, die auf eine ruhige Gruppenstruktur angewiesen sind

Ort: Treffpunkt an der Lebenshilfe

Termine: 30. Juli, 01. und 03. August

Zeit: 9.00–15.30 Uhr

Bei der Anmeldung kann jeder seine Wünsche und Vorschläge für Ausflugsziele und Unternehmungen nennen. Wir stellen einen Plan zusammen, wohin am jeweiligen Tag der Ausflug geht. Dieser Plan wird 14 Tage vor Programmbeginn zugeschickt.

Nr. 25 e Kleingruppe zweite Ferienwoche

Für Jugendliche ab 12 Jahren, die auf eine ruhige Gruppenstruktur angewiesen sind

Ort: Treffpunkt an der Lebenshilfe

Termine: 06. August, 08. August und 10. August

Zeit: 9.00–15.30 Uhr

Bei der Anmeldung kann jeder seine Wünsche und Vorschläge für Ausflugsziele und Unternehmungen nennen. Wir stellen einen Plan zusammen, wohin am jeweiligen Tag der Ausflug geht. Dieser Plan wird 14 Tage vor Programmbeginn zugeschickt

Nr. 26 Herbstferien

29.–31. Oktober

Zum Vormerken: Im Januar 2019 finden die Wintertage statt. Bei Interesse können Sie Ihr Kind hierfür bereits anmelden.

Nr. 27 Begegnungstag

im Kindergarten „Arche Noah“ in Haiterbach
für Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter

Leitung:	Annika Stieler	
Ort:	Treffpunkt an der Lebenshilfe	
Zeit:	10.00–17.00 Uhr	
Termin:	30. Mai	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	79 €
	Nichtmitglieder	87 €
	Verpflegung	5 €

Gemeinsam spielen, singen, basteln – wir verbringen einen schönen Vormittag mit den Kindern des Regelkindergartens Haiterbach.

Nr. 28 Tagesausflug zum Ostercamp der Schlittenhunde

Termin/Zeit:	25. März, 13.00–18.00 Uhr	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	68 €
	Nichtmitglieder	74 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen.

Auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Wir besuchen das Trainingscamp der Schlittenhunde, die aus verschiedenen Regionen Deutschlands anreisen. Etwa 300 Vierbeiner schlagen dort ihr Lager auf und ihre Besitzer beantworten uns alle Fragen. Falls es die Möglichkeit gibt mit einem von Schlittenhunden gezogenen Wagen zu fahren, weist der Schlittenhundeverein ausdrücklich darauf hin, dass das Mitfahren auf eigenes Risiko und eigene Gefahr ist und jegliche Haftung ausgeschlossen wird!

Projekttage

Nr. 29 Tag für Geschwister im Barfußpark

Für Kinder mit Behinderung und ihre Geschwister

Leitung:	Annika Stieler		
Ort:	Treffpunkt an der Lebenshilfe		
Zeit:	14.00–18.00 Uhr		
Termin:	01. Juni		
Kosten:	Personalkosten:		
	Kind mit Behinderung	Mitglieder	55 €
		Nichtmitglieder	61 €
	Geschwisterkind	kostenlos	
	Verpflegung	7 €	

Einen Tag voller Spiel und Spaß verbringen wir im Barfußpark Hallwangen. Wir laufen durch den Parcours und genießen die Zeit auf dem tollen Waldspielplatz. Außerdem gibt es ein leckeres Picknick!

Kurse

Nr. 30 Kurs „Rund ums Pferd“

Leitung:	Annika Stieler, Dr. Birgit Quinzio		
Ort:	Bleichhof 1, Rohrdorf		
Zeit:	Freitags 15.30–17.00 Uhr		
Kosten:	Personalkosten Frühjahrskurs oder Sommerkurs:		
	Mitglieder	180 €	
	Nichtmitglieder	198 €	
	Für alle Termine		
	Personalkosten Herbstkurs:		
	Mitglieder	120 €	
	Nichtmitglieder	132 €	
	Für alle Termine		

Mit Pferden lernen, verändern und wachsen, das Selbstvertrauen stärken – das alles ermöglichen uns Birgit Quinzio und ihre Pferde Lyro, Joschi und Zwerg. Wir lernen den richtigen Umgang mit den großen Tieren, können striegeln, streicheln, reiten.

Termine:	Frühjahrskurs:	13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05.
	Sommerkurs:	08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07.
	Herbstkurs:	14.09., 21.09., 28.09., 0 5.10.

Nr. 31 „BauKunst“ in der Samstagswerkstatt der Jugendkunstschule

Für Kinder ab 8 Jahren

Ort: Jugendkunstschule im Riedbrunnen, Lindachstr. 14, Nagold

Zeit: Jeden zweiten Samstag im Monat, 10.00–13.00 Uhr

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	27 €
Nichtmitglieder	30 €
Materilakosten	3 €
Pro Termin	

Programm:

10.02.2018: **Hundertwasserhäuser aus Ton modellieren**
(Ltg. Siegrid Weston)

10.03.2018: **Fachwerkhäuser gestalten mit Collage und Frottage**
(Ltg. Susanne Michel)

14.04.2018: **James Rizzi-Häuser mit Acrylfarben malen**
(Ltg. Reiner Haag)

12.05.2018: **Raupen-Kokons aus Filzwolle formen**
(Ltg. Susanne Michel)

09.06.2018: **Tempel in druckgrafischen Techniken entwerfen**
(Ltg. Siegrid Weston)

14.07.2018: **Puppenhaus aus Papier und Pappe bauen**
(Ltg. Susanne Michel)

Bei diesem inklusiven Kurs lernen die Kinder unterschiedliche künstlerische Techniken kennen. Jeder hat den Freiraum, sich zum Motto Architektur auszuprobieren und tolle Werke zu gestalten!

Nr. 32 „Leckeres“ für unser Gartenfest

NEU

Leitung: Katja Pfeifle

Ort: Räume der Lebenshilfe

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 60 €
Nichtmitglieder 66 €
Verpflegung 9 €

Termine: 02.06. und 09.06.10 bis 14 Uhr
16.06. ab 10 Uhr (Betreuung bis zum Gartenfest, inkl. Mittagessen)

Wir stellen verschiedene leckere Snacks her, die wir unseren Gästen beim Gartenfest anbieten möchten!

Der Weinladen

Weine aus aller Welt · ausgesuchte Geschenke

www.weinladennagold.de

Marktstraße 47 · 72202 Nagold ··· Haydnweg 2 · 72202 Nagold-Hochdorf

Schmid'sche Apotheke

Rolf-Dieter Schmid & Angela Blum

Schmidsche Apotheke OHG
Marktstraße 13
72202 Nagold
Telefon: (0 74 52) 93 16 0
Telefax: (0 74 52) 93 16 17
info@schmidsche-apotheke.de
www.schmidsche-apotheke.de

CENTRAL APOTHEKE
rundum gut beraten
Rolf-Dieter Schmid
+ Angela Blum

Central Apotheke OHG
Freudenstädter Str. 25
72202 Nagold
Telefon: (0 74 52) 89 79 88 0
Telefax: (0 74 52) 89 79 88 13
info@central-apotheke-nagold.de
www.central-apotheke-nagold.de

Rundum gut beraten:

- Bluthochdruck
- Diabetes
- Ernährung
- Homöopathie
- Kosmetik
- Sport
- Diät
- häusliche Pflege
- Inkontinenz
- medizinische Geräte
- Raucherentwöhnung
- Reisemedizin

Nr. 33 Theaterprojekt in den Faschingsferien

Leitung: Annika Stieler

Ort: Räume der Lebenshilfe

Zeit: jeweils von 10.00–17.30 Uhr

Termine: 12.–15. Februar

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	337 €
Nichtmitglieder	370 €
Verpflegung	60 €

Kosten für alle Termine

Andrea Weber vom Galli-Theater aus Altensteig taucht mit uns ab in die bunte Welt des Theaters! Hier ist für jeden etwas dabei, wir entdecken neue Seiten an uns und haben jede Menge Spaß! Für Angehörige und Freunde gestalten wir eine kleine Abschlussaufführung.

Nr. 34 Musikprojekt in den Osterferien

Leitung: André Wehrstein, Stephan Sawadsky

Zeit: 9.00–16.30 Uhr

Termine: 26.–29. März

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	376 €
Nichtmitglieder	413 €
Verpflegung	60 €

Für alle Termine

Für alle Musikbegeisterten und solche, die es noch werden möchten haben zwei Mitglieder der Band „Between Hairy Bellys" wieder ein tolles Programm zusammengestellt! Wir singen, klatschen, probieren verschiedene Instrumente aus und erfahren einiges über das Leben als Musiker.

Nr. 35 Generationenübergreifendes Kunstprojekt in den Osterferien

Leitung:	Regine Martin, Diplom Kunsttherapeutin	
Zeit:	9.30–17.00 Uhr	
Termine:	03.–05. April	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	252 €
	Nichtmitglieder-	277 €
	Verpflegung	45 €
	Materialkosten	9 €
	Für alle Termine	

Die jüngsten und die ältesten unserer Teilnehmer lernen sich kennen und profitieren voneinander. Wir gestalten plastische Gegenstände um unseren Lebenshilfegarten zu verschönern.

Nr. 36 Ernährungsprojekt in den Pfingstferien

Leitung:	Katja Pfeifle	
Zeit:	10.00–17.00 Uhr	
Termine:	22.–25. Mai	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	400 €
	Nichtmitglieder	440 €
	Verpflegung	60 €
	Für alle Termine	

Auf den Spuren des guten Geschmacks – wir begeben uns auf Entdeckertour! Vormittags beschäftigen wir uns mit verschiedenen Nahrungsmitteln und bereiten leckere Snacks und Hauptmahlzeiten zu. Außerdem gibt es tolle Geschmacksexperimente, bei denen jeder etwas Neues erfährt!

Nr. 37 Pferdeprojekt in den Sommerferien

Leitung: Annika Stieler, Dr. Birgit Quinzio
Ort: Bleichhof 1, Rohrdorf
Zeit: jeweils von 10.00–17.30 Uhr
Termine: 13.–17. August
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	512 €
Nichtmitglieder	563 €
Verpflegung	75 €

Für alle Termine

Mit Pferden lernen, verändern und wachsen, das Selbstvertrauen stärken – das alles ermöglichen uns Birgit Quinzio und ihre Pferde Lyro, Joschi und Zwerg. Wir lernen den richtigen Umgang mit den großen Tieren, können striegeln, streicheln, reiten. Den Vormittag verbringen wir auf dem Bleichhof, zu einem leckeren Mittagessen und Spielen gehen wir ab ca. 13.00 Uhr in die Lebenshilfe.

Nr. 38 „Eine tierische Ferienwerkstatt“ in den Sommerferien

Inklusives Kunstprojekt

Leitung: Susanne Michel, Jugendkunstschule
Zeit: jeweils von 10.00–17.30 Uhr
Termine: 04.–07. September
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	372 €
Nichtmitglieder	404 €
Verpflegung	60 €
Materialkosten	8 €

Für alle Termine

In der tierischen Ferienwerkstatt begegnen euch jeden Tag andere Tiere, die ihr mit verschiedenen Materialien und Techniken gestalten werdet. Wir modellieren Schweinchen aus Ton, gestalten Federvieh mit Mosaik, filzen eine Schäfchenwiese als kleinen Teppich und bauen Hund und Katz aus Holz. Den Vormittag verbringen wir in der Jugendkunstschule, zu einem leckeren Mittagessen und Spielen gehen wir ab 13.00 Uhr in die Lebenshilfe.

Nr. 39 Clownsprojekt in den Herbstferien

Leitung: Annika Stieler

Ort: Räume der Lebenshilfe

Zeit: jeweils von 10.00–17.30 Uhr

Termine: 29.–31. Oktober

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	353 €
Nichtmitglieder	379 €
Verpflegung	45 €

Kosten für alle Termine

Neues mit roter Nase entdecken oder sich einfach dahinter verstecken… Lachen und rufen, spielen und tanzen, stolpern und wieder aufstehen. Sich zeigen und verneigen – einfach mal Clown sein! Wir entdecken die verschiedenen Seiten des Clowns und gestalten eine kleine Abschlussaufführung für Angehörige und Freunde.

Ihr

Gartenspezialist

HONDA
POWER EQUIPMENT

Hacken

Sparsame Handgeräte

mit 4-Takt Technologie

Rasentraktor

Rasenmäher

RENZ
Kommunal- & Gartentechnik
Bikesport

Industriegebiet Wolfsberg
Hoher-Baum-Weg 10, 72202 Nagold
Tel. 07452/869074-0, (Fax -20)
www.renz-gartengeraete.de

Nr. 40 Wochenendbetreuung

Wochenendbetreuungen von Samstag 9.00–Sonntag 17.00 Uhr. Nachfolgend sind Termine für die Kinderbetreuung aufgeführt. Weitere flexible Termine können angefragt werden.

Leitung:	Annika Stieler	
Ort:	Räume der Lebenshilfe	
Termine:	24. / 25. Februar	
	14. / 15. April	
	30. Juni / 01. Juli	
	15. / 16. September	
	10. / 11. November	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	247 €
	Nichtmitglieder	227 €
	Unterkunft/Verpflegung	60 €
	Bei Kindern mit hohem Betreuungsbedarf wird über Einzelbetreuung abgerechnet	

In unserem Lebenshilfe-Haus lassen wir es uns richtig gut gehen, spielen, basteln, kochen, entspannen. Außerdem darfst du die tolle Wellness-Badewanne benutzen! Bettwäsche ist vorhanden, bitte Handtücher, Hygieneartikel und ausreichend Kleidung mitbringen.

Nr. 41 Frühlingswochenende

Leitung:	Simona Thiele	
Ort:	Kniebis, Freudenstadt	
Zeit:	20.–22. April	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	551 €
	Nichtmitglieder	606 €
	Unterkunft/ Verpflegung	127 €
	Vollpension	

Wir übernachten in einem familiengeführten Naturfreundehaus. Auf unserem Programm steht das Erleben der Natur - Wasserfälle, Seen, Wälder, aber auch ein Besuch des Wolf – und Bärenparks und einem Bauernhof. Vielleicht wird es noch Schnee geben, dann heißt es nichts wie raus ins Vergnügen!

Nr. 42 Sonnenmatte Freizeit

Leitung:	Simona Thiele	
Ort:	Sonnenbühl	
Zeit:	09.–13. Mai	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	727 €
	Nichtmitglieder	800 €
	Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	246 €

Wir übernachten in einem der Häuser im Feriendorf Sonnenmatte. In unserer Umgebung gibt es richtig viel zu entdecken und zu erleben: Freizeitpark Traumland, Bärenhöhle, Sommer-Bobbahn, Schloss Lichtenstein... Vor Ort gibt es einen tollen Spielplatz und verschiedene Ferienprogramme werden angeboten

Nr. 43 Ravensburg

Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren, die auf eine kleinere Gruppenstruktur angewiesen sind

Leitung:	Simona Thiele	
Ort:	Ravensburg	
Termin:	22.–25. Mai	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	904 €
	Nichtmitglieder	994 €
	Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	197 €

Eine Reise für Kinder und Jugendliche, die lieber in einer kleineren Gruppe verreisen und sehr technikinteressiert sind. Wir fahren in die Stadt der Spiele und Türme! Uns erwarten Abenteuer im Freizeitpark Spieleland, eine Schifffahrt auf dem Bodensee, ein Einblick hinter den Kulissen am Flughafen Friedrichshafen und andere Aktivitäten bei schönem Frühlingswetter.

Nr. 44 Teenie Freizeit in Italien

Leitung: Simona Thiele

Ort: Lesa, Langensee (Lago Maggiore)

Termin: 01.–09. September

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	906 €
Nichtmitglieder	997 €
Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	564 €

Unser 3-Hotel La Capannina hat einen herrlichen Blick über den See Lago Maggiore. Es ist 6 Stunden Autofahrt entfernt. Wir baden im See oder in einem Erlebnisbad, fahren mit der Gondel auf einen Berg und mit dem Schiff zu einer Insel. Wir schauen uns afrikanische Tiere in einem Safaripark an und genießen das echte italienische Eis!*

Nr. 45 Adventswochenende

Leitung: Simona Thiele
Ort: Freudenstadt

Zeit: 07.–09. Dezember

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	396 €
Nichtmitglieder	435 €
Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	113 €

Weihnachten steht bald vor der Tür. Das wollen wir zusammen mit den Kindern der Lebenshilfe Freudenstadt feiern! Wir begeben uns auf die Suche nach Tierspuren, bringen den Tieren im Wald leckeres Futter, schmücken zusammen einen Weihnachtsbaum in der Natur und feiern eine tolle Weihnachtsparty mit Stockbrot und Kinderpunsch im Wald. Bringt auch eure Schlitten mit, vielleicht fällt ja schon der erste Schnee.

wgv Servicebüro
Manfred Roller
Bahnhofstr. 8
72202 Nagold
Tel.: 07452/6003981

WGV
Wertvolles günstig versichert.

weil Qualität und Service gewinnt ...

100 1911-2011 Jahre

i&M

Bauzentrum Graf

Baustoffe
Sägewerk
Betonwerk
Baumarkt

Calwer Straße 119 · 72202 Nagold · Tel. 07452-6000-0
Email: info@graf-baumarkt.de · www.graf-baustoffe.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 7:30 -19:00 · Sa. 7:30 -16:00 Uhr

Blumenfachgeschäft Schuster
Inh. Iris Killinger

Freudenstädter Str. 29
72202 Nagold
Tel 07452 2120
info@blumen-schuster.com

www.blumen-schuster.com

SCHUSTER
blumen und so ...

MIT BLUMEN …
LEBEN, LIEBEN, FEIERN, TRAUERN,
ARBEITEN, WOHNEN UND SCHENKEN

Nr. 46 Tagesausflug zum Ostercamp der Schlittenhunde

Termin: 25. März

Zeit: 13.00–18.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 68 €
Nichtmitglieder 74 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Wir besuchen das Trainingscamp der Schlittenhunde, die aus verschiedenen Regionen Deutschlands anreisen. Etwa 300 Vierbeiner schlagen dort ihr Lager auf und ihre Besitzer beantworten uns alle Fragen. Falls es die Möglichkeit gibt mit einem von Schlittenhunden gezogenen Wagen zu fahren, weist der Schlittenhundeverein ausdrücklich darauf hin, dass das Mitfahren auf eigenes Risiko und eigene Gefahr ist und jegliche Haftung ausgeschlossen wird!

Nr. 47 Kurs „Rund ums Pferd“

Leitung: Annika Stieler, Dr. Birgit Quinzio

Ort: Bleichhof 1, Rohrdorf

Zeit: Freitags 15.30–17.00 Uhr

Kosten: Personalkosten Frühjahrskurs oder Sommerkurs:
Mitglieder 180 €
Nichtmitglieder 198 €
Für alle Termine

Personalkosten Herbstkurs:
Mitglieder 120 €
Nichtmitglieder 132 €
Für alle Termine

Termine: Frühjahrkurs: 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05.
Sommerkurs: 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07.
Herbstkurs: 14.09., 21.09., 28.09., 05.10.

Mit Pferden lernen, verändern und wachsen, das Selbstvertrauen stärken – das alles ermöglichen uns Birgit Quinzio und ihre Pferde Lyro, Joschi und Zwerg. Wir lernen den richtigen Umgang mit den großen Tieren, können striegeln, streicheln, reiten.

Nr. 48 Fußballmannschaft

Für Jugendliche ab 14 Jahren

NEU

Ort: Sportplatz Vollmaringen

Zeit: 16.03., 29.03., 13.04., 27.04., 04.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 13.07., 27.07., 10.08., 24.08., 21.09., 28.09., 12.10., 26.10.

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	5 €
Nichtmitglieder	6 €

Mit erfahrenen Fußballtrainern machen wir uns fit und werden eine starke Mannschaft! Im laufenden Jahr nehmen wir an unterschiedlichen Turnieren teil und messen uns mit anderen Mannschaften, die genauso viel Spaß am Fußball haben. Die Turniertermine werden rechtzeitig bekannt gegeben. Dem Wetter angepasste Kleidung, Sportkleidung, Duschsachen, Wechselkleidung, Getränk und Taschengeld mitbringen.

Nr. 49 „Leckeres“ für unser Gartenfest

NEU

Leitung: Katja Pfeifle
Ort: Räume der Lebenshilfe
Zeit: Samstag 02.06. und Samstag 09.06, 10.00–14.00 Uhr
Samstag 16.06. ab 10.00 Uhr (Betreuung bis zum Gartenfest, (incl. Mittagessen))

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	60 €
Nichtmitglieder	66 €
Verpflegung	9 €

Wir möchten mit euch zusammen an 3 Samstagsterminen verschiedene leckere Snacks herstellen, die wir unseren Gästen beim diesjährigen Gartenfest am 16.6.17 anbieten möchten. Jeder kann mitmachen.

Nr. 50 Trainingsfreizeit

NEU

Leitung: Petra Willfurth und Nele Willfurth
Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin: 28. Mai bis 01. Juni

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	489 €
Nichtmitglieder	538 €
Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	307 €

Du träumst davon, einmal alleine zu wohnen?....Dann bist du hier richtig, um mal hinein zu schnuppern. Wir wohnen in den Räumen der Lebenshilfe, versorgen uns selbst, planen unsere Malzeiten, üben alltägliche, lebenspraktische Tätigkeiten. Außerdem laden wir Referenten zu verschiedenen Themen ein und machen aber auch schöne Ausflüge!

Nr. 51 Sportfest

Ort: Sportgelände Vollmaringen

Termin: Samstag, 30. Juni
13.00 Uhr Anmeldung für die Gruppeneinteilung
14.00 Uhr Beginn Sportfest

Mitzubringen: Geld für Essen und Getränk und Sportbekleidung

Wir verbringen gemeinsam mit dem SV-Vollmaringen einen sportlichen Tag. Zwischen den einzelnen Sportstationen darf natürlich auch das gemütliche Zusammensitzen nicht fehlen. Der SV- Vollmaringen bietet dazu, wie gewohnt, die nötige Verpflegung an.

Nr. 52 Naturfreundefest

Ort: rund um das Naturfreundehaus in Nagold

Termin: Samstag, 14. Juli
14.00–17.30 Uhr

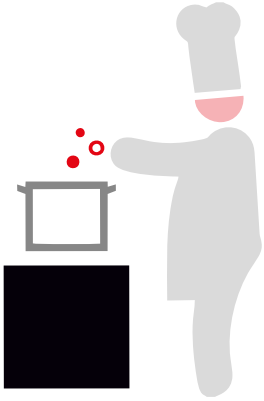
Ein kunterbuntes Programm erwartet dich… Spiel, Spaß, Musik und natürlich verwöhnen uns die Naturfreunde wieder mit allerlei gutem Essen und Getränken.

Nr. 53 Ein Tag für alle Teilnehmer des Ambulant Betreuten Wohnens (ABW)

Leitung:	Barbara Schittenhelm, Michaela Becker, Klaus Steinbach
Zeit:	Samstag, 14. Juli 15.00–ca. 22.00 Uhr
Ort:	In den Räumlichkeiten der Lebenshilfe
Kosten:	Keine, wir laden euch ein, unser Gast zu sein. Damit wir abends noch ausgehen können benötigst du allerdings Geld für Eintritt und Getränke.

Falls vorhanden bitte den Behindertenausweis mitbringen.

Wir treffen uns im Haus der Lebenshilfe und verbringen einen schönen Nachmittag. Zum Kaffetrinken machen wir einen Besuch beim Naturfreundefest, bevor wir gemeinsam ein leckeres Abendessen zubereiten. Abends wollen wir gemeinsam ausgehen und Spaß haben.
Lass dich überraschen! Wir freuen uns auf dich!



Nr. 54 Ein Tag für alle Teilnehmer des Begleiteten Wohnens in Familien (BWF)

Leitung:	Barbara Schittenhelm und Katrin Hochgeschwender
Zeit:	Samstag, 22. Juli 11.00–ca. 17.00 Uhr
Ort:	In den Räumlichkeiten der Lebenshilfe oder an einem anderen schönen Ort in der Nähe. Genaue Informationen folgen rechtzeitig vor dem Termin.
Kosten:	Keine, sollte gegrillt werden, bitte das Grillgut selbst mitbringen.

Gemeinsam mit euren Familien wollen wir einen schönen Tag verbringen und euch die Möglichkeit bieten, dass ihr euch untereinander kennenlernt. Es würde uns freuen, wenn viele Teilnehmer aus dem Bereich des Begleiteten Wohnens in Familien Zeit haben.

Nr. 55 Dienstagstreff

Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin: Beginn ab dem 16.01.,
dann immer dienstags von
16.00–18.00 Uhr,
In den Schulferien findet kein Treff statt!

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 19 €
Nichtmitglieder 21 €
Verpflegung 2 €
pro Termin

Die Anmeldung ist bis Jahresende verbindlich.

Der nette Treff für Alle! Hier kannst du deine Programmideen mit einbringen!

Nr. 56 Mittwochstreff

Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin: Beginn ab dem 17.01.,
dann immer mittwochs von 16.00–18.00 Uhr
In den Schulferien findet kein Treff statt!

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 19 €
Nichtmitglieder 21 €
Verpflegung 2 €
pro Termin

Die Anmeldung ist bis Jahresende verbindlich.

Der nette Treff für Alle! Hier kannst du deine Programmideen mit einbringen!

Nr. 57 Freitagstreff

Ort: Räume der Lebenshilfe
Termine: freitagnachmittags
von 14.30–18.00 Uhr

19.01., 02.02., 23.02., 09.03., 23.03., 20.04., 04.05., 08.06.,
22.06., 06.07., 20.07., 21.09., 05.10., 19.10., 09.11., 23.11., 07.12.

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	47 €
Nichtmitglieder	51 €
Verpflegung pro Nachmittag	2 €

Die Anmeldung ist bis Jahresende verbindlich.

Wir singen, spielen, bieten Kreativangebote an und machen kleine Ausflüge.

Nr. 58 Selbst ist die Frau / der Mann

Leitung: Arnaud Rumpler, Holger Luik
Ort: Räume der Lebenshilfe
Termin: ab 18. Januar donnerstags von 16.00–18.00 Uhr
In den Schulferien findet kein Treff statt!

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	27 €
Nichtmitglieder	30 €
Verpflegung	3 €

Es können evtl. Materialkosten entstehen.

Die Anmeldung ist bis Jahresende verbindlich.

Wir lernen und üben immer neue Dinge, die jeder in seinem Alltag gebrauchen kann. Jeder darf sagen, was er lernen möchte, ansonsten haben wir genügend Vorschläge.

Nr. 59 Die Oase

Leitung: Stephanie Bihler
Ort: Räume der Lebenshilfe

Termine: Samstag: 10.02., 17.03., 28.04., 19.05., 21.07., 22.09., 20.10., 17.11., 15.12.
10.00–17.00 Uhr

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	91 €
Nichtmitglieder	99 €
Verpflegung	8 €

Die Oase ist mehr als nur ein ruhiger Ort, sie ist auch ein Ort, an dem man etwas erleben kann. Genau so sehen wir den Samstag einmal im Monat. Gemeinsam mit Dir wollen wir den Tag genießen. Auf dem Programm stehen kleine Ausflüge, gemeinsames Essen, spielen, ...etc.
Aber vor allem unternehmen wir das, worauf DU Lust hast!

Nr. 60 Kegeln

Leitung: Jutta Benzing und Czeslaw Roik
Ort: Sportheim Mötzingen
Zeit: freitags von 15.00–17.00 Uhr

Termine: **Nr. a Nagolder Gruppe**
16.02., 23.03., 11.05., 22.06., 14.09., 19.10.
Nr. b Altensteiger Gruppe:
09.03., 20.04., 08.06., 20.07., 05.10., 09.11.

An den letzten Kegelterminen (19.10. und 09.11.) findet jeweils ein Turnier statt. An diesen Terminen geht die Gruppe bis 18.00 Uhr.

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	12 €
Nichtmitglieder	13 €

Mitzubringen:
Turnschuhe und Geld für Getränke und Imbiss

Nr. 61 Singen in fröhlicher Runde

Leitung: Konstanze Schmidt und Herr Spyrka von der Musikschule Altensteig
Ort: Räume der Lebenshilfe
Zeit: freitags, 18.15–19.45 Uhr
Kosten: Personalkosten
Mitglieder 12 €
Nichtmitglieder 13 €
pro Termin

Termine: 26.01., 23.02., 02.03., 16.03., 13.04., 27.04., 18.05., 15.06., 29.06., 13.07., 28.09., 26.10., 16.11., 30.11., 14.12.

Wir singen in fröhlicher Runde. Hr. Spyrka wird die Gruppe mit dem Akkordeon begleiten. Ihr könnt auch selbst Instrumente ausprobieren.

Nr. 62 Mädelskram

Für Frauen/ Mädels jeden Alters.

Leitung: Barbara Pfizenmayer und Sarah Candussi
Ort: Räume der Lebenshilfe
Termine: Samstag 10.03., 05.05., 07.07., 29.09., 01.12. von 11.00–16.00 Uhr
Kosten: Personalkosten
Mitglieder 56 €
Nichtmitglieder 62 €
Verpflegung 10 €
pro Termin

Die Anmeldung ist bis Jahresende verbindlich.

Bitte genügend Taschengeld für Eintritt etc. mitbringen

Wir wollen zusammen Kochen, Backen, Shoppen, Reden, Kaffeetrinken und es uns einfach gut gehen lassen. Wir freuen uns auf euch!

Nr. 63 Männersache

Für Männer/Jungs jeden Alters

Leitung: Czeslaw Roik, Arnaud Rumpler

Ort: Räume der Lebenshilfe

Termine: Samstag 10.03., 05.05., 07.07., 29.09., 01.12
von 11.00–16.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 56 €
Nichtmitglieder 62 €
Verpflegung 10 €
pro Termin

Die Anmeldung ist bis Jahresende verbindlich.
Bitte genügend Taschengeld für Eintritt etc. mitbringen

Dieses neue Angebot ist speziell für Jungs und Männer gedacht. Wir wollen Handwerken und Männergespräche führen. Und ab und an auch etwas mit den Mädels zusammen unternehmen.

Nr. 64 Nachtschwärmer

Leitung: Barbara Pfizenmayer
Ort: Treffpunkt in der Lebenshilfe, von dort starten wir in den Abend

Termine: Samstags, von 19.00–24.00 Uhr
10.02., 28.04., 21.07., 22.09.,17.11.

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 55 €
Nichtmitglieder 60 €

Bitte 20 € für Unternehmungen mitbringen!

Kino, Theater, Feste, Veranstaltungen... und vieles mehr.
Wir machen uns einen geselligen Abend!

Nr. 65 Sportgruppe

NEU

Leitung: Fr. Müssigmann
Ort: Sporthalle Nagold-Vollmaringen

Termine: samstags, von 13.30–15.00 Uhr
03.03., 07.04., 05.05., 02.06., 07.07.
04.08., 01.09., 13.10., 10.11., 01.12.

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 13 €
Nichtmitglieder 14 €

Bitte Sportkleidung, Turnschuhe und ein Getränk mitbringen

Ab diesem Jahr können wir euch nun endlich eine Sportgruppe anbieten. Sport ist wichtig, und hält fit. Fr. Müssigmann wird die Gruppe leiten. Sie hat schon lange Erfahrung als Übungsleiterin, und viele Ideen für euch vorbereitet. Für jeden ist was dabei.

Nr. 66 Fußballmannschaft

Für Jugendliche ab 14 Jahren

NEU

Ort: Sportplatz Vollmaringen
Zeit: 16.03., 29.03., 13.04., 27.04., 04.05.,
18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06.,
22.06., 29.06., 13.07., 27.07., 10.08.,
24.08., 21.09., 28.09., 12.10., 26.10.

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 5 €
Nichtmitglieder 6 €

Mit erfahrenen Fußballtrainern machen wir uns fit und werden eine starke Mannschaft! Im laufenden Jahr nehmen wir an unterschiedlichen Turnieren teil und messen uns mit anderen Mannschaften, die genauso viel Spaß am Fußball haben. Die Turniertermine werden rechtzeitig bekannt gegeben.
Dem Wetter angepasste Kleidung, Sportkleidung, Duschsachen, Wechselkleidung, Getränk und Taschengeld mitbringen.

[Dynamik in Ihre Drucksachen]

RETSCHDruck.de

Leibnizstraße 1 · Nagold · Tel. 89797-0

INGpark Nagold Gäu

Nr. 67 Café Kunterbunt

Termine: Sonntag,
25. Februar
22. April
24. Juni
16. September
25. November
14.00–17.00 Uhr

Das nette Sonntagscafé für alle. Einfach vorbeischauen.
Gemütliches Beisammensein, es gibt Kaffee und Kuchen zu kaufen.
Dieses Angebot ist ohne Betreuung. Wer Betreuung Benötigt, meldet sich bitte im Voraus im Büro der Lebenshilfe.

Nr. 68 Faschingsdisco

Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin: Freitag, 09. Februar
18.45–21.00 Uhr

Kosten: Eintritt: 3 €

Mitzubringen: Geld für Essen und Getränke

Nr. 69 Frühlingsdisco

Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin: Freitag, 04. Mai
18.45–21.00 Uhr

Kosten: Eintritt: 3 €

Mitzubringen: Geld für Essen und Getränke

Nr. 70 Tanz in den Mai

Ort: Räume der Lebenshilfe in Calw
Termin: Montag, 30. April
17.30–22.30 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 58 €
Nichtmitglieder 64 €
Inkl. Fahrtkosten zum Veranstaltungsort
Verpflegung 10 €

Traditionell feiern wir zusammen in der Lebenshilfe Calw den Tanz in den Mai. Hier hast Du die Möglichkeit neue Leute kennen zu lernen. Du darfst aber auch Deinen Partner mitbringen. Vielleicht finden sich aber auch zwei einsame Herzen...

Nr. 71 Sommerdisco

Ort: Räume der Lebenshilfe
Termin: Freitag, 06. Juli
18.45–21.00 Uhr
Kosten: Eintritt: 3 €

Mitzubringen: Geld für Essen und Getränke

Nr. 72 Mostbesen

Ort: bei Familie Thal
in Oberschwandorf

Termin: Freitag, 12. Oktober
18.00–21.00 Uhr

Mitzubringen: Geld für Essen und Getränke

Nr. 73 Herbstdisco

Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin: Freitag, 23. November
18.45–21.00 Uhr

Kosten: Eintritt: 3 €

Mitzubringen: Geld für Essen und Getränke

Nr. 74 Stammtisch im „La Meo“

Leitung: Elke Salamon

Ort: in Nagold, Freudenstädter Straße 25

Termine: Jeden 1. Donnerstag im Monat ab 17.00 Uhr
(nicht an Feiertagen)

18.01., 01.02., 01.03., 05.04., 03.05., 07.06.,
05.07., 02.08., 06.09., 04.10., 08.11., 06.12.

Ein nettes Beisammensein. (ohne Betreuung und ohne Fahrdienst)
Keine Anmeldung erforderlich

Nr. 75 a Halbtagestour Krabba-Nescht Holzbronn mit Spaziergang in Calw

Leitung: Friedemann Kraft

Termin: 11. März, 14.30–20.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 56 €
Nichtmitglieder 61 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Ein feiner Nachmittagsausflug ins" Krabba-Nescht" steht auf dem Programm. Nach einem kleinen Spaziergang haben wir bestimmt Hunger auf ein zünftiges Abendessen.

Nr. 75 b Nudelmanufaktur Bad-Teinach und Burg Zavelstein

Leitung: Friedemann Kraft

Termin: 24. März, 13.30–20.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 73 €
Nichtmitglieder 81 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Wir bekommen eine Führung in der bekannten Nudelfabrik, wo wir auch einkaufen können. In der ehrwürdigen Kirche nebenan gibt es ein besonderes Gemälde, die Lehrtafel der Prinzessin Antonia. Bei gutem Wetter können wir noch die Burg Zavelstein erkunden.

Nr. 75 c Hausach Schwarzwald-Modell-Bahn und Wolfach

Leitung: Friedemann Kraft

Termin: 07. April, 9.30–19.30 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 91 €
Nichtmitglieder 100 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Die Eisenbahnwelt mit originalgetreuen Ausführungen wird uns Begeistern. Ganz in der Nähe können wir gut bürgerlich essen und Nachmittags die Glasbläserei in Wolfach besuchen.

Nr. 75 d Fußballspiel in Stuttgart 1.0

Wir versuchen Karten für das Spiel VfB Stuttgart gegen Hannover96 zu bekommen.

Leitung: Czeslaw Roik

Termin: Wochenende 13.–15. April (genauer Termin wird noch bekannt gegeben!)

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 69 €
Nichtmitglieder 76 €

Die Preise für die Karten werden noch bekanntgeben.

Wir besuchen ein Fußballspiel in der Mercedes-Benz-Arena

Nr. 75 e Frühlingsfest

Leitung: Czeslaw Roik

Termin: 29. April, 11.00–19.00 Uhr

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	75 €
Nichtmitglieder	82 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Wir treffen uns vor der Lebenshilfe und fahren dann mit der S-Bahn zum Wasen in Bad Cannstatt.

Nr. 75 f Planwagenfahrt

Termin: 10. Mai, 07.30–20.30 Uhr

Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw
Tel. 07051/16260
Fax: 07051/162640
Mail: reisen@rexer.de
www.rexer.de
Amtsgericht Stuttgart , HRB 330386/ HRA 330441
Geschäftsführer Arno Ayasse

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	102 €
Nichtmitglieder	112 €
Fahrtkosten Rexer	39 €

Der Preis für die Planwagenfahrt wird noch bekanntgegeben.

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Mit dem Bus fahren wir zunächst nach Althütte. Hier besichtigen wir einen Kutscherhof und werden anschließend gemeinsam zu Mittag essen. Danach holt uns ein Planwagen mit Pferden ab und wir machen eine lustige Planwagenfahrt durch den Schwäbischen Wald. Natürlich gibt es Kaffee und Kuchen und sicher viel zu lachen!

© www.fotolia.de_Schiddrigkeit

Nr. 75 g Pferdegestüt Marbach und Burg Lichtenstein

Leitung: Friedemann Kraft

Termin: 12. Mai, 9.30–19.30 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 103 €
Nichtmitglieder 114 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Das mit langer Tradition gepflegte Gestüt lädt uns zu einer interessanten Führung durch die verschiedensten Ställe und Anlagen ein. Dazu gehört ein Gestütsgasthof, wo wir zu Mittag essen! Danach fahren wir zur imposanten Burg Lichtenstein.

Nr. 75 h Neckarschifffahrt ab Stuttgart

Leitung: Friedemann Kraft

Termin: 02. Juni, 9.30–19.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 86 €
Nichtmitglieder 95 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Ab Herrenberg fahren wir heute mit der S-Bahn Richtung Wilhelma. Dort ist auch die Schiffsanlegestelle zu Rundfahrten oder Linienfahrten Richtung Marbach. Bestimmt machen wir nachmittags noch einen Halt in der Stuttgarter Innenstadt.

Nr. 75 i Klostersommer Hirsau - Konzert Vanessa Mai

Termin: 27. Juli, 18.30 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 69 €
Nichtmitglieder 75 €

Die Kosten für die Konzertkarte wird noch bekannt gegeben.

Wir besuchen das Konzert von Vanessa Mai beim Klostersommer Hirsau. Das wird bestimmt ein ganz besonderes Erlebnis.

Nr. 75 j Halbtagestour Wasserschloss Glatt und Büffelhof Dürrenmettstetten

Leitung: Friedemann Kraft

Termin: 11. August, 14.30–19.30 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 61 €
Nichtmitglieder 67 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Heute fahren wir zum bekannten Wasserschloss Glatt, um dort Kaffee zu trinken. Danach fahren wir noch nach Dürrenmettstetten, um den Büffelhof zu besuchen

Nr. 75 k Friedrichshafen am Bodensee mit Zeppelin-Museum

Leitung: Friedemann Kraft

Termin: 25. August, 9.30–20.30 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 118 €
Nichtmitglieder 130 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Heute geht´s zum weltberühmten Zeppelin- und Dorniermuseum. Flugzeuge und beeindruckende Technik in ertastbarer Nähe. Nachmittags vergnügen wir uns an den Strandwiesen der großen Bodensee-Hafenstadt.

Nr. 75 l Almabtrieb Pfronten

REXER Ihr individueller Busreisepartner

Termin: 08. September, 04.30–22.00 Uhr

Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw

© www.fotolia.de_andal1991

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 102 €
Nichtmitglieder 112 €
Fahrtkosten Rexer 38 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen, auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

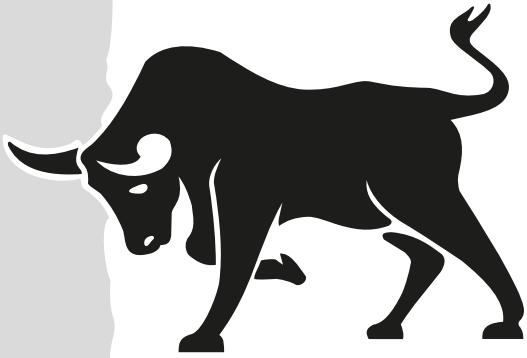
Heute wird es tierisch! Mit dem Bus fahren wir ins Allgäu. Hier werden heute ca. 400 Rinder vom Sommeraufenthalt auf den Almen wieder zurück ins Tal getrieben. Die Tiere sind mit vielen Blumen geschmückt und es gibt ein richtiges Fest mit viel gutem Essen und Musik!

PARTYSERVICE

- Vorspeisen
- Braten
- Grillplatten
- Kalte Platten
- Canapés
- Beilagen
- Salate
- Desserts

METZGEREI

- Fleisch und Wurst
- Salate
- Bratfertige Gerichte
- Grillspezialitäten
- Heißtheke
- Käsetheke



WIDENMAIER

METZGEREI FEINKOST

Metzgerei Widenmaier, Inh. Andreas Benz
Freudenstädter Str. 8 72202 Nagold
Telefon 0 74 52 / 22 18 Fax 0 74 52 / 27 60

DENKEN,
STEUERN,
PRÜFEN,
BERATEN ...

SCHIMANSKI
Steuerberater

Dipl.-Kffr. Anja Schimanski

private und betriebliche Steuererklärungen · Jahresabschlusserstellung
Finanz- und Lohnbuchhaltung · betriebswirtschaftliche Beratung
Existenzgründerberatung · Ratingvorbereitung

72202 Nagold ✶ Freudenstädter Straße 41
Tel. 0 74 52 / 8 40 30 ✶ www.wp-schimanski.de

WPN Nagold GmbH - Wirtschaftsprüfungsgesellschaft

Nr. 75 m Fußballspiel in Stuttgart 2.0

Wir versuchen Karten für ein weiteres Spiel vom VfB zu bekommen

Leitung: Czeslaw Roik

Termin: Wochenende im September
(genauer Tag und Uhrzeit wird noch bekanntgegeben)

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	69 €
Nichtmitglieder	76 €

Die Kosten für die Eintrittskarten werden noch bekanntgeben.

Wir besuchen ein Fußballspiel in der Mercedes-Benz-Arena in Stuttgart.

Nr. 75 n Rottweil mit Besichtigung des Thyssen-Krupp-Aufzug-Turms

Leitung: Friedemann Kraft

Termin: 22. September, 14.00–21.00 Uhr

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	85 €
Nichtmitglieder	93 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Heute erkunden wir die älteste Stadt Baden-Württembergs mit Schwarzem Tor, Narrenbrunnen und sehenswerter Altstadt. Die neueste Attraktion ist aber der 246 m hohe Testturm für Aufzüge. Diesen wollen wir besichtigen und oben Kaffee trinken oder mit einem Sekt anstoßen.

Nr. 75 o Cannstatter Wasen

Leitung: Czeslaw Roik

Termin: 7. Oktober,
11.00–19.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 75 €
Nichtmitglieder 82 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Wir treffen uns vor der Lebenshilfe und fahren dann mit der S-Bahn zum Wasen in Bad Cannstatt.

Nr. 75 p Kürbisausstellung & Blühendes Barock

Termin: 14. Oktober, 08.30–18.30 Uhr

Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw

© www.fotolia.de_regiofoto

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 71 €
Nichtmitglieder 78 €
Fahrtkosten Rexer 37 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und Eintritt mitbringen!

Mit dem Bus fahren wir heute nach Ludwigsburg ins Blühende Barock. In diesem wunderschönen Schlosspark werden jedes Jahr tolle Figuren aus vielen bunten Kürbissen gebaut. Wir werden gemütlich durch den Park schlendern und uns alles ganz genau anschauen!

Nr. 75 q Planetarium Stuttgart, Königstraße und Bärensee

Leitung: Friedemann Kraft

Termin : 3. November, 10.00–19.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 94 €
Nichtmitglieder 104 €

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und evtl. Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

Heute wollen wir einen Blick auf die spannende Sternenwelt werfen, die City genießen und eine kleine Wanderung unternehmen.

Nr. 75 r Weltweihnachtszirkus Stuttgart

Leitung: Heike Adebahr-Röhrle

Termin: Anfang Dezember 2018 - Anfang Januar 2019
Den genauen Tag machen wir noch aus

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 68 €
Nichtmitglieder 75 €

Der Preis für die Eintrittskarte wird noch bekannt gegeben.

Wir besuchen den weltbekannten Weltweihnachtszirkus, und lassen uns mitnehmen von den tollen Darbietungen.

Nr. 75 s Adventsmarkt in Gengenbach

Termin: 15. Dezember, 09.30–21.30 Uhr
Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw
Kosten: Personalkosten
Mitglieder 102 €
Nichtmitglieder 112 €
Fahrtkosten Rexer 36 €

© www.fotolia.de_marcelheinzmann

Bitte genügend Taschengeld für Mahlzeiten und Eintritt mitbringen – auch den Behindertenausweis nicht vergessen.

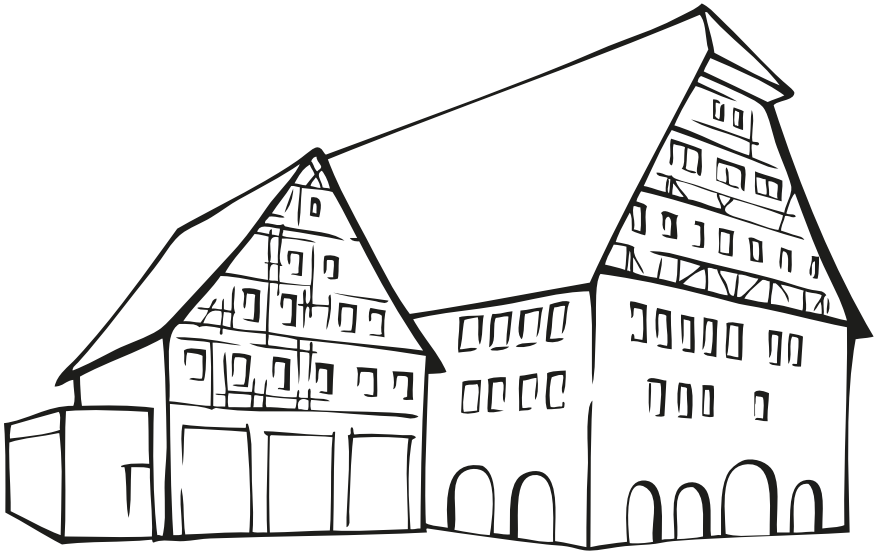
Mit dem Bus fahren wir mitten rein in den schönen, vielleicht sogar verschneiten Schwarzwald. Auf dem Weihnachtsmarkt in Gengenbach zieht ein herrlicher Duft nach Glühwein, Bratwurst und gebrannten Mandeln durch die Luft! Aber etwas ganz Besonderes ist der Adventskalender: hinter jedem Fenster des Rathauses verbirgt sich ein tolles Bild und jeden Abend wird ein neues Fensterchen geöffnet!

Nr. 75 t Silvesterstadl

Termin: 31. Dezember, 16.00–03.00 Uhr
Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw
Kosten: Personalkosten
Mitglieder 187 €
Nichtmitglieder 206 €
Fahrtkosten Rexer 37 €

© www.fotolia.de_Kathrin39

Mit dem Bus fahren wir ins Landhotel Kapfenhardter Mühle, idyllisch im Schwarzwald zwischen Schömberg und Unterreichenbach gelegen. Hier erwartet uns im festlichen Rahmen ein leckeres 6-Gänge-Silvester-Menü mit regionalen Spezialitäten. Außerdem werden wir durch Live-Musik gut unterhalten und können sogar das Tanzbein schwingen! Zum Neujahrsanfang gibt es draußen am offenen Feuer heißen Punsch und nach dem Feuerwerk gibt es noch feine Neujahrsbrezeln. Wer noch nicht genug hat, kann sich gegen 1.00 Uhr noch am Hausmacher Vesperbufett erfreuen! So kann das neue Jahr beginnen!



GÜNTHER

OPTIK HÖRGERÄTE UHREN SCHMUCK

NAGOLD TURMSTRASSE 26-28 TEL. 07452-932060

Nr. 76 Urlaubsvorbereitung, wie packe ich meinen Koffer?

Leitung: Petra Willfurth, Simona Thiele

Ort: Räume der Lebenshilfe, Steinbeisstraße 20

Termin: Montag, 05. März, um 16.00 Uhr

Anmeldung erwünscht

Wahrscheinlich hast du dich auch schon gefragt, wie du deinen Koffer packen sollst. Was gehört in den Koffer, was ins Handgepäck? Genau für diese Fragen wollen wir dir Antwort geben.

Nr. 77 Ich möchte gerne alleine wohnen, aber wie?

Leitung: Elke Salamon

Ort: Räume der Lebenshilfe, Steinbeisstraße 20

Termin: Montag, 26. März von 18.00 bis ca.19.30 Uhr

Anmeldung erwünscht

Wir reden über das Ambulant Betreute Wohnen und eine Person, die schon länger alleine wohnt, teilt uns ihre Erfahrungen mit.

Nr. 78 Einfach lecker kochen

Das altbewährte sonntägliche Kochen

Leitung: Ingrid Körber
Ort: Räume der Lebenshilfe
Termine: Sonntag: 25.02., 22.04., 24.06., 16.09., 25.11.
11.00–14.00 Uhr
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	26 €
Nichtmitglieder	29 €
Verpflegung pro Termin	10 €

Wir kochen gemeinsam Gerichte, von der Zubereitung über das Kochen bis zum gemeinsamen Essen am Tisch, seid ihr mit dabei? Die Rezepte sind einfach und lecker, so dass ihr die dann auch mal zu Hause nachkochen könnt. Das wär doch was?

Nr. 79 Trommeln und mehr…

Leitung: Suse Drescher
Musiktherapeutische Praxis
Wolfsbergstr. 23/2, Nagold

Termin: donnerstags 17.30–18.30 Uhr (6x)
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	65 €
Nichtmitglieder	71 €
Pro Kurs	

Beim Rhythmusmachen auf Trommeln und beim Musizieren auf vielen anderen Instrumenten können Sie spielerisch und mit viel Spaß und Freude gemeinsam Erfahrungen machen. Es stehen Musikinstrumente zur Verfügung, die ohne Vorkenntnisse gespielt werden können.

a	**1. Kurs**	Do.: 15.02., 22.02., 01.03.., 08.03., 15.03., 22.03.
b	**2. Kurs**	Do.: 07.06., 14.06., 21.06., 28.06., 05.07., 12.07.
c	**3. Kurs**	Do.: 13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 11.10., 18.10.
d	**4. Kurs**	Do.: 08.11., 15.11., 22.11., 29.11., 06.12., 13.12.

Nr. 80 Computer-Kurs

Leitung: Arnaud Rumpler
Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin: **Kurs 1**: Samstag: 17.02., 24.02., 03.03.
10.00–13.00 Uhr
Kurs 2: Samstag: 10.11., 17.11., 24.11.
10.00–13.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 79 €
Nichtmitglieder 87 €
Verpflegung 6 €
Pro Kurs

Es können noch Kosten für Material entstehen.

Wir lernen das Word-Schreibprogramm und Facebook kennen.
Wir sprechen darüber, was ins Internet sollte und was nicht. Ihr dürft alle eure Fragen mitbringen

Nr. 81 Nähkurs

NEU

Leitung: Nele Willfurth
Ort: Räume der Lebenshilfe
Termin: Samstag, 17.02., 24.02., 03.03., 10.03.
10.00–13.00 Uhr
Kosten: Personalkosten
Mitglieder 70 €
Nichtmitglieder 77 €
Gesamter Kurs
Es kommen noch Materialkosten dazu.

Ein neues Kissen und eine modische Tasche – und das ganze selbst genäht! Das gibt´s nur beim Nähkurs! Ihr lernt die Grundlagen des Nähens und werdet an den 4 Kurstagen zwei wunderbare Einzelstücke entwerfen und nähen.
Ihr braucht weder eine eigene Nähmaschine, noch Stoff mitbringen!

Nr. 82 Clowns-Projekt

Leitung: Ortrun Hempelmann
Ort: Räume der Lebenshilfe
Termin: 07.04. und 08.04., jeweils 10.00–13.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 70 €
Nichtmitglieder 77 €
Verpflegung 4 €

Lachen und rufen....spielen und tanzen....staunen und wundern....sich zeigen und verneigen....stolpern und wieder aufstehen....
....EINFACH MAL CLOWN SEIN!....
Herzliche Einladung, die verschiedenen Seiten des Clown an sich zu entdecken und auszuprobieren!

Nr. 83 Kurs „Rund ums Pferd“

Leitung: Annika Stieler, Dr. Birgit Quinzio
Ort: Bleichhof 1, Rohrdorf

Zeit: Freitags 15.30–17.00 Uhr

Kosten: Personalkosten Frühjahrskurs oder Sommerkurs:
Mitglieder 180 €
Nichtmitglieder 198 €
Für alle Termine

Personalkosten Herbstkurs:
Mitglieder 120 €
Nichtmitglieder 132 €
Für alle Termine

Mit Pferden lernen, verändern und wachsen, das Selbstvertrauen stärken – das alles ermöglichen uns Birgit Quinzio und ihre Pferde Lyro, Joschi und Zwerg. Wir lernen den richtigen Umgang mit den großen Tieren, können striegeln, streicheln, reiten.

Termine: Frühjahrkurs: 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05.
Sommerkurs: 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07.
Herbstkurs: 14.09., 21.09., 28.09., 05.10.

Nr. 84 „Leckeres“ für unser Gartenfest

Leitung: Katja Pfeifle
Ort: Räume der Lebenshilfe

NEU

Zeit: Samstag 02.06. und Samstag 09.06.
10.00–14.00 Uhr

Samstag 16.06.
Ab 10 Uhr (Betreuung bis zum Gartenfest, inkl.Mittagessen)

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	60 €
Nichtmitglieder	66 €
Verpflegung	9 €

Wir möchten mit euch zusammen an 3 Samstagsterminen verschiedene leckere Snacks herstellen, die wir unseren Gästen beim diesjährigen Gartenfest am 16.6.17 anbieten möchten. Jeder kann mitmachen.

Nr. 85 Cocktail- Abend

Wir mixen eigene, alkoholfreie Cocktails

Leitung: Mirjam und Ann-Christin Sahr

Ort: Räume der Lebenshilfe

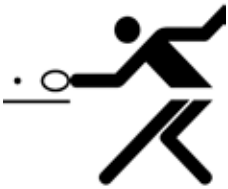
Termin: Samstag, 02. Juni
19.00–22.00 Uhr

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	37 €
Nichtmitglieder	40 €
Verpflegung	10 €

Wir mixen unsere fruchtigen Cocktails selbst und genießen mit guter Musik einen schönen Sommerabend. Die Rezepte bekommt ihr mit nach Hause. Das wird bestimmt ein schöner Abend.

Nr. 86 Tischtennis



Leitung: H.-J. Hammann
Ort: Halle in Oberschwandorf
Termin: montags, 18.10–20.00 Uhr
Kosten: keine

Gemeinsam mit Spielern aus Oberschwandorf kann Tischtennis gespielt werden.

Nr. 87 Schwimmen

Leitung: Klaus Steinbach
Ort: Hallenbad in Pfalzgrafenweiler
Termine: samstags, 11.00–15.00 Uhr
12.05., 09.06., 07.07., 04.08.
Kosten: Personalkosten
Mitglieder 49 €
Nichtmitglieder 54 €
pro Termin

Bitte noch Geld für den Eintritt mitbringen

Weitere Termine für Einzel- und Gruppenbetreuung können mit dem Schwimmleiter abgesprochen werden.

Nr. 88 Gesundheitswandern

NEU

In Kooperation mit dem Schwarzwaldverein Nagold e.V.

Leitung: Hr. Kübel (Schwarzwaldverein)
Ort: Treffpunkt Wanderheim Stadtpark Kleb
Termin: Juli-August, mittwochs, 18.00–20.00 Uhr
Kosten: Personalkosten
Mitglieder 17 €
Nichtmitglieder: 19 €
Pro Termin

Das Gesundheitswandern des Schwarzwaldvereins macht fit, auf die sanfte Art und Weise.

Lieferservice
LAMEO
Risto · Café · Bar

Generell besteht für jeden VHS- Kurs, der im VHS- Programmheft steht, die Möglichkeit eurer Teilnahme. Wir bieten euch gerne eine Begleitung durch die Lebenshilfe an. Einfach bei uns im Büro melden.

Nr. 89 Fitness- und Ausgleichsgymnastik

Die altbewährte Gymnastik in Kooperation mit der VHS.

Achtung: Anmeldung der Gymnastik bitte direkt bei der VHS.
Tel.-VHS: 07452/9315-0

Nr. 89 a

Die Kursnummer: 800567k

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe:

Ort:	GWW Werkstatt, Talstr. 12
Leitung:	Beate Haizmann
Termin:	Montag, 08.01., 16.15–17.00 Uhr, (6x)
Kosten:	14,70 € (ab 10 TN) zzgl. 14,40 € einmalige Pauschale für Betreuungskosten an die Lebenshilfe zu bezahlen

Nr. 89 b

Die Kursnummer entnehmen Sie bitte aus dem VHS-Programmheft.

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe:

Ort:	GWW Werkstatt, Talstr. 12
Leitung:	Beate Haizmann
Termin:	Montag, 26.02. 16.15–17.00 Uhr, (9x)
Kosten:	22,05 € (ab 10 TN) zzgl. 21,60 € einmalige Pauschale für Betreuungskosten an die Lebenshilfe zu bezahlen

Nr. 89 c

Die Kursnummer entnehmen Sie bitte aus dem VHS-Programmheft.

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe:

Ort:	GWW Werkstatt, Talstr. 12
Leitung:	Beate Haizmann
Termin:	Montag, 04.06., 16.15–17.00 Uhr, (6x)
Kosten:	14,70 € (ab 10 TN) zzgl. 14,40 € einmalige Pauschale für Betreuungskosten an die Lebenshilfe zu bezahlen

Nr. 89 d

Die Kursnummer entnehmen Sie bitte aus dem VHS-Programmheft.

In Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe:

Ort:	GWW Werkstatt, Talstr. 12
Leitung:	Beate Haizmann
Termin:	Montag, 10.09., 16.15–17.00 Uhr, (12x)
Kosten:	29,40 € (ab 10 TN) zzgl. 28,80 € einmalige Pauschale für Betreuungskosten an die Lebenshilfe zu bezahlen

Nr. 90 a Kreativ Workshops

Dieser Kreativ Workshop orientiert sich an den Bedürfnissen und Wünschen der Teilnehmer.

In Zusammenarbeit mit der VHS

Ort:	Jugendkunstschule, Lindachstr.14	
Leitung:	Susanne Michel	
Termin:	Samstag,10. März. 14.00–17.00 Uhr	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder:	23 €
	Nichtmitglieder:	26 €
	Materialkosten:	4 €
	Pro Termin	

Wir fertigen eine Collage auf Holzplatten mit verschiedenen Materialien an.

vhs Oberes Nagoldtal

Lebenshilfe Oberes Nagoldtal

Nr. 90 b

Termin: Samstag, 12. Mai 14.00–17.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder: 23 €
Nichtmitglieder: 26 €
Materialkosten: 4 €
Pro Termin

Wir filzen einen Teppich mit der Nadel.

Nr. 90 c

Termin: Samstag, 09. Juni 14.00–17.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder: 23 €
Nichtmitglieder: 26 €
Materialkosten: 4 €
Pro Termin

Wir stellen Gegenstände aus Papier, Pappe, Gips und Holz her.

Kehle

Service für alle Fahrzeuge

Auto

Auto®

· Kfz-Service · Elektrik/Elektronik · HU*/AU · Inspektion

· Klimatechnik · Fahrzeugdiagnose · Bremsen · Standheizung

* HU nach 29 StVZO durchgeführt durch externe Prüfingenieure
einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation.

Calwer Str. 46 · 72202 Nagold · Tel. (0 74 52) 50 88 · Fax (0 74 52) 13 88

email: info@kehle.de · www.kehle.de

Nr. 91 Wochenendbetreuung

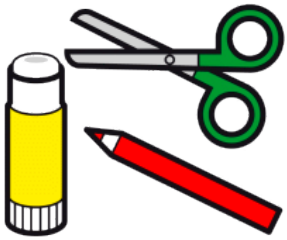
Wir bieten Wochenendbetreuungen von Samstag 9.00 - Sonntag 17.00 Uhr an. Nachfolgend sind Termine für die Erwachsenenbetreuung aufgeführt. Weitere flexible Termine können angefragt werden.

Ort: Räume der Lebenshilfe
Termine: 17. / 18.03
05. / 06.05.
21. / 22.07.
29. / 30.09.
17. / 18.11.

Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	247 €
	Nichtmitglieder	272 €
	Unterkunft/Verpflegung	60 €

Bei Teilnehmern mit hohem Betreuungsbedarf wird über Einzelbetreuung abgerechnet.

In unserem Lebenshilfe-Haus lassen wir es uns richtig gut gehen, spielen, basteln, kochen, entspannen. Außerdem darfst du die tolle Wellness-Badewanne benutzen! Bettwäsche ist vorhanden, bitte Handtücher, Hygieneartikel und ausreichend Kleidung mitbringen.



Nr. 92 Andrea Berg 5.0

Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Leitung:	Heike Adebahr- Röhrle	
Ort:	Sonnenhof, Aspach	
Termin:	08.–13. Februar	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	645 €
	Nichtmitglieder	709 €
	Unterkunft/ Verpflegung	483 €
	Vollpension	

Ein buntes Programm erwartet uns: viel musikalische Unterhaltung bei einem Konzert von Vanessa Mai, ein tolles Haus mit Wellnessbereich und urigem Flair, eine Faschingsfeier, leckeres Essen und vieles mehr...und als absolutes Highlight natürlich ein Abend an dem Andrea live auftritt und für ihre Hotelgäste singt!

Nr. 93 Musical „Starlight Express“

Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

REXER Ihr individueller Busreisepartner

Leitung:	Heike Adebahr-Röhrle	
Ort:	Bochum	
Termin:	10.–11. März	
Veranstalter:	Rexer Reisen GmbH	
	Robert-Bosch-Str. 15	
	75365 Calw	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	205 €
	Nichtmitglieder	226 €
	Unterkunft/ Verpflegung	252 €
	Halbpension	

© Mehr! Entertainment GmbH

Die Kosten für die Eintrittskarte wird noch bekanntgegeben.
Wir haben Halbpension, nimm bitte genug Taschengeld mit.

Mit dem Bus fahren wir nach Bochum ins 3-Hotel Excelsior. Am Abend besuchen wir das Musical „Starlight Express“ und sehen viele Menschen in bunten Kostümen, die mit Rollschuhen durchs Theater flitzen. Übernachtung im Hotel und am Sonntag Rückfahrt nach dem Frühstück.*

Nr. 94 Venedig für Entdecker

Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Leitung:	Heike Adebahr-Röhrle	
Ort:	Venedig, Italien	
Termin:	19.–23. März	
Veranstalter:	Rexer Reisen GmbH Robert-Bosch-Str. 15 75365 Calw	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	513 €
	Nichtmitglieder	565 €
	Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	1078 €

© www.fotolia.de_Roman Sigaev

Mit dem Bus fahren wir nach Italien, genauer gesagt nach Venedig ins 3-Hotel Belle Arti. Wir werden eine Stadtführung unternehmen und wir werden zusehen, wie die berühmten venezianischen Masken hergestellt werden. Außerdem besuchen wir das Opernhaus „Teatro La Fenice" und genießen die italienische Lebensfreude.*

Nr. 95 Ravensburg

Für Jugendliche und Erwachsene bis 24 Jahre, die auf eine kleinere Gruppenstruktur angewiesen sind

Leitung:	Simona Thiele	
Ort:	Ravensburg	
Termin:	22.–25. Mai	
Kosten:	Personalkosten	
	Mitglieder	904 €
	Nichtmitglieder	994 €
	Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	197 €

Eine Reise für Jugendliche und junge Erwachsenen, die lieber in einer kleineren Gruppe verreisen und sehr technikinteressiert sind. Wir fahren in die Stadt der Spiele und Türme! Uns erwarten Abenteuer im Freizeitpark Spieleland, eine Schifffahrt am Bodensee, ein Einblick hinter den Kulissen am Flughafen Friedrichshafen und andere Aktivitäten bei schönem Frühlingswetter.

Nr. 96 Pfingsten- Urlaub ohne Koffer

Leitung: Simona Thiele
Ort: Lebenshilfe in Nagold,
von dort werden Ausflüge unternommen

Termin: 28.–30. Mai
10.00–17.00 Uhr

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 247 €
Nichtmitglieder 271 €
Verpflegung 45 €

Bitte genügend Taschengeld für Eintritte mitbringen!

Tolle Ausflüge in der Region... Sei es ein Park, Stadtbummel oder eine Museumsbesichtigung. Es gibt bei uns in der Gegend viel zu entdecken. Bringe uns bis zum 31. März deine Ideen und Vorschläge, Tel.: 07452 – 8219 664!
Wir planen den Rest.

Nr. 97 Trainingsfreizeit

NEU

Leitung: Petra Willfurth und Nele Willfurth
Ort: Räume der Lebenshilfe

Termin: 28. Mai–01. Juni

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 489 €
Nichtmitglieder 538 €
Unterkunft/ Verpflegung 307 €
Vollpension

Du träumst davon, einmal alleine zu wohnen?....Dann bist du hier richtig, um mal hinein zu schnuppern. Wir wohnen in den Räumen der Lebenshilfe, versorgen uns selbst, planen unsere Malzeiten, üben alltägliche, lebenspraktische Tätigkeiten. Außerdem laden wir Referenten zu verschiedenen Themen ein und machen aber auch schöne Ausflüge!

Nr. 98 Würzburg und Tauberfranken

Leitung: Simona Thiele
Ort: Lauda-Königshofen

Termin: 04.–09. Juni

Kosten: Personalkosten
Mitglieder 795 €
Nichtmitglieder 875 €
Unterkunft/ Verpflegung 293 €
Vollpension

Wir fahren 2 Stunden in ein idyllisch gelegenes Städtchen im Taubertal. Unser Domizil ist ein Haus der Lebenshilfe Main-Tauber mit einem großen Garten. Unsere Tage füllen wir mit Stadtbummel in Würzburg oder Rotenburg ob Tauber, einer Schifffahrt auf dem Main, Besuch eines Wildparks und Spaziergängen durch schöne Ortschaften und Natur.

Nr. 99 Europa Park

Rollstuhlfahrer auf Anfrage

Leitung: Friedemann Kraft
Ort: Kürzell
Termin: 26.–27. Juni
Kosten: Personalkosten
Mitglieder 222 €
Nichtmitglieder 244 €
Unterkunft/ Verpflegung 56 €
Halbpension

Die Kosten für die Eintrittskarte wird noch bekanntgegeben.
Wir haben Halbpension, nimm bitte genug Taschengeld mit.

Nach 4 Jahren fahren wir wieder in den Europa-Park! Wir übernachten in „Marielies Urlaubsstube" in Kürzell, 20 km von Rust entfernt. Tagsüber sind wir im Europa-Park und abends können wir bei schönem Wetter gemeinsam grillen.

Nr. 100 Scheidegg im Allgäu

Leitung: Simona Thiele
Ort: Scheidegg

Zeit: 09.–13. Juli

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	671 €
Nichtmitglieder	739 €
Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	219 €

Nach einer 3-stündigen Fahrt kommen wir zum Haus der Lebenshilfe Böblingen im Südallgäu. Sei es Stadtbummel in Kempten oder Wangen, eine Schifffahrt auf dem Bodensee, Fahrt mit der Pfänderbahn oder ein Spaziergang durch die Baumkronen, es ist für jeden etwas dabei!

Nr. 101 Sommer- Urlaub ohne Koffer

Leitung: Simona Thiele
Ort: Lebenshilfe in Nagold,
von dort werden Ausflüge unternommen

Termin: 26.–29. Juli

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	329 €
Nichtmitglieder	362 €
Verpflegung	60 €

Bitte genügend Taschengeld für Eintritte mitbringen!

Tolle Ausflüge in der Region... Sei es ein Park, Stadtbummel oder eine Museumsbesichtigung. Es gibt bei uns viel zu entdecken. Bringe uns bis zum 30. Mai deine Ideen und Vorschläge, Tel.: 07452 – 8219 664!
Wir planen den Rest.

Nr. 102 Lago Maggiore, Italien

Leitung: Simona Thiele

Ort: Lesa, Langensee (Lago Maggiore)

Termin: 01.–08. September

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	906 €
Nichtmitglieder	997 €
Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	564 €

Unser 3-Hotel La Capannina hat einen herrlichen Blick über den See Lago Maggiore. Es ist 6 Stunden Autofahrt entfernt. Wir flanieren auf der Promenade, fahren mit dem Schiff auf die Borromäischen Inseln und machen alles auf was wir Lust und Laune haben! Ein Shopping in Mailand darf auch nicht fehlen!*

Nr. 103 Mallorca

Leitung: Heike Adebahr-Röhrle
Ort: Mallorca

Termin: 19.–24. September

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	738 €
Nichtmitglieder	812 €
Flug, Unterkunft, Halbpension	1128 €

Wir haben Halbpension gebucht, deshalb solltet ihr genügend Geld für die Verpflegung noch einplanen.
Die Anmeldefrist für diese Reise ist der 12.01.2017

Wer Sommer, Sonne, Strand und Ballermann Hits liebt, ist für diese Freizeit genau richtig. Wir fliegen mit dem Flugzeug nach Mallorca und wohnen direkt in einem Hotel am Ballermann. Da machen wir Party und lassen es uns gutgehen.

Nr. 104 Schlagerduo Fantasy

Leitung: Heike Adebahr- Röhrle

Ort: Sonnenhof, Aspach

Termin: 01.–03. Oktober

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	325 €
Nichtmitglieder	358 €
Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	263 €

Wir kennen den Sonnenhof schon sehr gut und wissen wie toll es da ist! Jeden Abend tanzen, den Wellnessbereich genießen, lecker essen... Diesmal steht das deutsche Schlagerduo FANTASY auf der Bühne der Tanzbar Hazienda und sorgt für beste Stimmung!

Nr. 105 Hengsthof im Schwarzwald

Leitung: Simona Thiele

Ort: Oberkirch

Termin: 14.–19. Oktober

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	880 €
Nichtmitglieder	968 €
Unterkunft/ Verpflegung Vollpension	381 €

Hengsthof ist ein richtig guter Ort zum Entspannen! Es ist nicht weit zu fahren, hat ein Hallenbad und für uns wird ein Grillabend und eine Pyjama-Party organisiert! Außerdem machen wir Stadtbummel in Strasbourg oder Offenburg und wenn wir wirklich abenteuerlich drauf sind, fahren wir zum Europa-Park!

Nr. 106 Andrea Berg 5.1

Leitung: Heike Adebahr- Röhrle

Ort: Sonnenhof, Aspach

Termin: 12.–16. Dezember

Kosten: Personalkosten
- Mitglieder 536 €
- Nichtmitglieder 590 €

Unterkunft/ Verpflegung 423 €
Vollpension

Ein buntes Programm erwartet uns: Viel musikalische Unterhaltung, ein tolles Haus mit Wellnessbereich und urigem Flair, ein Weihnachtsmarkt, leckeres Essen und vieles mehr… und als absolutes Highlight natürlich ein Abend an dem Andrea ihre Fans verzaubert. Die „Dezembernacht mit Andrea Berg“!

„Sommer, Sonne, Palmen…“ Begleitete Einzelreisen

Wer nicht mit einer Gruppe reisen möchte, kann auch alleine mit einer Begleitung in Urlaub fahren.

Wir planen mit Ihnen Ihre **individuelle Urlaubsreise.**

Nach **IHREN Vorstellungen** und Bedürfnissen.

Sie bestimmen, wohin Sie fahren möchten.

Wir finden eine Begleitperson und unterstützen Sie bei der Planung der Reise.

Gerne begleiten wir Sie auch auf Gruppenreisen von Reiseunternehmen oder auf Klassenfahrten.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

die markenstarke Schuh-Meile in der Nagolder Marktstraße

Raaf.

Raaf. schuhwerk Raaf. fußwelten QUICK SCHUH

P

mit eigenen Parkplätzen für unsere Kunden

Nr. 107 Gemeinsam durch das Jahr

die Tagesbetreuung in unseren neuen Räumlichkeiten

Verbringen Sie einen schönen Tag bei uns in hell gestalteten Räumen. Mit Rückzugs- und Ruhemöglichkeit, barrierefreien Zugängen zu allen Bereichen, selbstzubereitetem gesundem Mittagessen, kleiner Gruppe und vielfältigem, strukturiertem Tagesprogramm.

Leitung: Sarah Steeb

Ort: Räume der Lebenshilfe

Zeit: Täglich ab 08.00–16.00 Uhr
Auch in den Ferien, nicht an Feiertagen

Kosten:

Mitglieder:	56 €
Nichtmitglieder:	61 €
Verpflegung pro Termin	8 €

Es wird gesungen, gespielt und wir sprechen über jahreszeitbezogene Themen. Die Gemeinschaft steht im Vordergrund und jeder soll sich wohl fühlen. Am Vormittag nehmen wir eine Zwischenmahlzeit zu uns, wir kochen gemeinsam unser Mittagessen und verbringen einen schönen Tag. Bevor wir nach Hause gehen trinken wir Kaffee.

Nr. 108 Generationenübergreifendes Kunstprojekt mit dem Atelier Kunsttherapie!

Im Rahmen der täglichen Betreuung werden wir mit einer Diplom Kunsttherapeutin an drei Vormittagen generationsübergreifend mit dem Ferienprogramm der Kinder und Jugendlichen Kunst herstellen und erleben.

Leitung: Regine Martin, Diplom Kunsttherapeutin

Ort: Räume der Lebenshilfe

Zeit:
Dienstag, 03.04.
Mittwoch, 04.04.
Donnerstag, 05.04.

Ankommen ab 08.00 Uhr. Die Kunsttherapeutin wird in der Zeit von 09.30–12.30 Uhr bei uns sein. Die Gruppe endet um 16.00 Uhr.

Kosten:

Mitglieder:	56 €
Nichtmitglieder:	61 €
Verpflegung	8 €
Materialkosten pro Termin	3 €

Die jüngsten und die ältesten unserer Teilnehmer lernen sich kennen und profitieren voneinander. Wir gestalten plastische Gegenstände um unseren Lebenshilfegarten zu verschönern.

Nr. 109 Besuch des Musicals „Bodyguard“ oder „Der Glöckner von Nôtre Dame“ in Stuttgart

Leitung: Brigitte Steinbach

Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw

Zeit: 11. März
11.30–19.30 Uhr

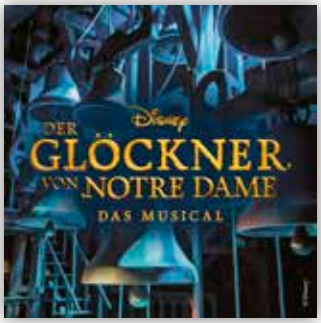
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	57 €
Nichtmitglieder	63 €
Fahrtkosten Fa. Rexer	34 €

Bitte genügend Geld für Essen und Getränke, sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Der Preis für die Eintrittskarte wird noch bekannt gegeben.

Mit dem Bus fahren wir nach Stuttgart zum SI-Centrum. Hier besuchen wir das Musical „Bodyguard“, eine tolle Liebesgeschichte! Wer möchte, kann stattdessen auch das Musical „Der Glöckner von Nôtre-Dame“ anschauen. Das Musical erzählt die Geschichte des Glöckners Quasimodo und der schönen Esmeralda.



Nr. 110 Nagold

Leitung: Brigitte Steinbach
Zeit: 15. April
14.00–17.30 Uhr

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	55 €
Nichtmitglieder	60 €
Stadtführung	ca. 12 €

Bitte genügend Geld für Kaffee, Kuchen und die Stadtführung (ca. 12 €), sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Unsere schöne Kernstadt Nagold haben wir schon oft besucht und gesehen. Heute wollen wir eine Stadtführung machen und die Stadt neu erleben. Im Anschluss daran besuchen wir ein schönes Café und lassen den Nachmittag gemütlich ausklingen. Die Stadtführung ist speziell auf Senioren abgestimmt und auch mit Rollatoren/ Rollstühlen möglich.

Nr. 111 Stuttgart mit Stadtrundfahrt

Leitung: Brigitte Steinbach
Zeit: 8. Mai
09.00–17.00 Uhr

Kosten: Personalkosten

Mitglieder	82 €
Nichtmitglieder	90 €

Bitte genügend Geld für Essen, Getränke und die Stadtrundfahrt (ca. 20 €), sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Wir fahren gemeinsam nach Stuttgart, wo wir an einer Stadtrundfahrt teilnehmen. Wir fahren zum Killesberg und essen in einem netten Lokal zu Mittag. Auch an einem Kaffee und Kuchen soll es uns nicht fehlen, bevor wir die schwäbische Hauptstadt wieder verlassen.

Nr. 112 Fahrt in das Markgräfler Land

Leitung: Brigitte Steinbach
Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw
Zeit: 22. Mai, 05.30–21.30 Uhr
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	112 €
Nichtmitglieder	123 €
Fahrtkosten Fa. Rexer	41 €

© Rexer

Bitte genügend Geld für Essen, Getränke und Weinprobe, sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Mit dem Bus fahren wir Richtung schweizerische Grenze. In Müllheim-Britzingen machen wir eine tolle Weinprobe mit 6 Weinen und bekommen anschließend ein typisch badisches Mittagessen mit Schäufele und Kartoffelsalat.
Am Nachmittag besuchen wir noch das schöne Bad Krozingen, wo wir vielleicht ein Stück Kuchen essen werden.

Nr. 113 Gartenschau Lahr

Leitung: Brigitte Steinbach
Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw
Zeit: 02. Juni, 06.30–20.30 Uhr
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	112 €
Nichtmitglieder	123 €
Fahrtkosten Fa. Rexer	39 €

© Rexer

Bitte genügend Geld für Essen, Getränke und den Eintritt (ca. 20 €), sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Heute besuchen wir mit dem Bus ein richtig blühendes Ausflugsziel – die Landesgartenschau in Lahr! Wir sehen viele schöne Schaugärten, einen tollen Seepark und natürlich gibt es auch leckere Sachen zum Essen und zum Trinken!

Nr. 114 Stauffen/ Freiburg und Stadtgärtnerei Graf von Zeppelin

Leitung: Brigitte Steinbach
Zeit: 10. Juni, 08.30–18.00 Uhr
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	128 €
Nichtmitglieder	141 €

Bitte genügend Geld für Essen und Getränke, sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Die bekannte Staudengärtnerei Graf von Zeppelin wird uns mit Sicherheit lange in Erinnerung bleiben. Anschließend nehmen wir in Stauffen einen Imbiss zu uns um gestärkt nach Freiburg weiterzufahren. In Freiburg bummeln wir durch die wunderschöne Stadt und lassen es uns in einem Café so richtig gut gehen.

Nr. 115 Hannes und der Bürgermeister-Mäulesmühle

Leitung: Brigitte Steinbach
Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw
Zeit: 28. Juni, 16.30–0.30 Uhr
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	57 €
Nichtmitglieder	63 €
Fahrtkosten Fa. Rexer	34 €

© Braig-Productions

Bitte genügend Geld für Getränke, sowie den Behinderten–ausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Der Preis für die Eintrittskarte wird noch bekannt gegeben.

Mit dem Bus geht es heute auf in die Mäulesmühle. Hier gibt es so richtig was zu lachen! Hannes und der Bürgermeister zeigen viele lustige Sketche auf schwäbisch, so dass wir auch dem Lachen kaum herauskommen werden.

Nr. 116 Insel Mainau

REXER
Ihr individueller Busreisepartner

Leitung: Brigitte Steinbach
Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw
Zeit: 24. Juli, 06.30–20.30 Uhr
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	80 €
Nichtmitglieder	88 €
Fahrtkosten Fa. Rexer	39 €

© www.fotolia.de_joachim10

Bitte genügend Geld für Essen, Getränke und den Eintritt (ca. 20 €), sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Heute fahren wir mit dem Bus an den schönen Bodensee und besuchen die Insel Mainau. Im Sommer blühen viele schöne Rosen und andere bunte Blumen auf der Insel und die herrliche Natur lädt zum gemütlichen Verweilen ein. Für das leibliche Wohl sorgen die Insel-Restaurants, Cafés und Imbisse.

Nr. 117 Freudenstadt

Leitung: Brigitte Steinbach
Zeit: 04. September
13.30–18.30 Uhr
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	77 €
Nichtmitglieder	84 €

Bitte genügend Geld für Kaffee und Kuchen, sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.
Außerdem muss die Fahrt mit dem Kurbähnle (ca. 5 €) selbst übernommen werden.

Wir fahren gemeinsam nach Freudenstadt um auf dem größten Marktplatz Deutschlands zu flanieren. Wir fahren mit dem bekannten Kurbähnle auf den Kienberg um uns dort einen Kaffee und Kuchen schmecken zu lassen.

Nr. 118 Kürbisausstellung Blühendes Barock

Leitung: Brigitte Steinbach
Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw
Zeit: 14. Oktober, 08.30–18.30 Uhr
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	71 €
Nichtmitglieder	78 €
Fahrtkosten Fa. Rexer	34 €

© www.fotolia.de_regiofoto

Bitte genügend Geld für Essen, Getränke und den Eintritt (ca. 12 €), sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Mit dem Bus fahren wir heute nach Ludwigsburg ins Blühende Barock. In diesem wunderschönen Schlosspark werden jedes Jahr tolle Figuren aus vielen bunten Kürbissen gebaut. Wir werden gemütlich durch den Park schlendern und uns alles ganz genau anschauen!

Nr. 119 Adventsmarkt in Gengenbach

Leitung: Brigitte Steinbach
Veranstalter: Rexer Reisen GmbH
Robert-Bosch-Str. 15
75365 Calw
Zeit: 15. Dezember, 09.30–21.30 Uhr
Kosten: Personalkosten

Mitglieder	102 €
Nichtmitglieder	113 €
Fahrtkosten Fa. Rexer	36 €

© www.fotolia.de_marcelheinzmann

Bitte genügend Geld für Essen und Getränke, sowie den Behindertenausweis (falls vorhanden) mitbringen.

Mit dem Bus fahren wir mitten rein in den schönen, vielleicht sogar verschneiten, Schwarzwald. Auf dem Weihnachtsmarkt in Gengenbach zieht ein herrlicher Duft nach Glühwein, Bratwurst und gebrannten Mandeln durch die Luft! Aber etwas ganz Besonderes ist der Adventskalender: hinter jedem Fenster des Rathauses verbirgt sich ein tolles Bild und jeden Abend wird ein neues Fensterchen geöffnet!

Nr. 120 Wochenendbetreuung

samstags von 9.00 Uhr bis sonntags 17.00 Uhr.

Wir bieten ab diesem Jahr Wochenendbetreuungen von Samstag 9.00 bis Sonntag 17.00 Uhr an.

Nachfolgend sind Termine für die Seniorenbetreuung aufgeführt. Weitere flexible Termine können angefragt werden.

Ort: Räume der Lebenshilfe

Termine: 28.04. / 29.04.
07.07. / 08.07.
03.11. / 04.11.

Kosten:

Personalkosten	
Mitglieder	247 €
Nichtmitglieder	272 €
Unterkunft/Verpflegung	60 €

Im neuen Lebenshilfehaus lassen wir es uns so richtig gut gehen. Singen, basteln, kochen, entspannen, je nach Wünschen und Bedürfnissen der Senioren stehen auf dem Programm.

Nr. 121 Offener Austausch für Angehörige von Senioren

Demenz, wie kann ich damit umgehen?

Leitung: Barbara Schittenhelm
Ort: Räume der Lebenshilfe

Zeit:

01. Februar	05. Juli
01. März	06. September
12. April	11. Oktober
03. Mai	08. November
07. Juni	06. Dezember

jeweils 09.-11.00 Uhr

Kosten: frei

Eine völlig neue Situation stellt sich für Angehörige ein. Wir wollen gemeinsam über den Alltag mit einem demenzerkrankten Menschen sprechen. Wir bieten die Möglichkeit eines offenen Erfahrungsaustausches an. In dieser Zeit betreuen wir gerne ihren demenzkranken Angehörigen bei uns in der Tagesbetreuung, kommen Sie diesbezüglich auf uns zu.

Nr. 122 Informationsabend

Die Tagesbetreuung bei der Lebenshilfe Nagold

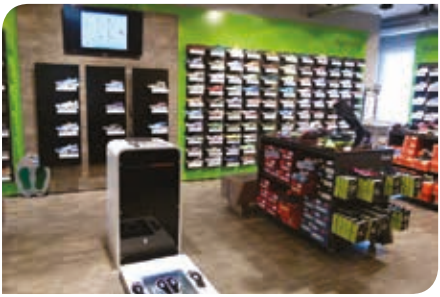
Wir stellen Ihnen unsere individuellen Möglichkeiten der Begleitung vor und stehen Ihnen für alle Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns auf einen regen Besuch des Abends.

Leitung: Brigitte Steinbach und Barbara Schittenhelm
Ort: Bürgerzentrum Nagold
Zwingerweg 3 (im Burgcenter)
72202 Nagold
Zeit: 18. April, 19.00- 20.30 Uhr

2015 haben wir die Tagesbetreuung, sowie unseren neuen Bereich für Senioren in der Lebenshilfe Nagold eröffnet. Wir bieten Menschen die Möglichkeit an der Gesellschaft teilzuhaben. Wir sind sehr kreativ in der Ausgestaltung der gemeinsamen Termine. Wir fördern soziale Kontakte und gehen individuell auf sie ein.

Beratung bis in die Zehenspitzen

Ambitionierte Läufer wissen es, Anfänger bekommen es zuweilen schmerzlich zu spüren. Ohne den richtigen Schuh läuft nichts.
Der richtige Laufschuh entscheidet über Leistung und Wohlbefinden.



Schmerzen in den Füßen und Gelenken und sogar Rückenschmerzen können Folgen eines falschen Laufschuhs sein. Denn unsere Füße benötigen den richtigen Schuh, damit ein schmerzfreier Gang und eben auch Lauf gewährleistet ist.
Um den exakt der Fußform und den individuellen Bedürfnissen des Läufers angepassten Laufschuh zu finden, ist neben der guten fachlichen Beratung auch ein Bewegungsanalyse-System hilfreich.
Mit Hilfe der **Currex Runningstation** können wir eine exakte und millimetergenaue Analyse Ihrer Füße und Ihres Laufstils vornehmen. Der 360° Fußscanner vermisst exakt Ihren Fuß und die HD Camera filmt Ihre Beinachse in der Bewegung.
Diese Ergebnisse können wir in eine Datenbank eingeben, die uns dann die für Sie passenden Laufschuhe vorschlägt. Anschließend können Sie die Schuhe anprobieren und unter echten Bedingungen testen. Teststrecken im und vor dem Haus stehen Ihnen zur Verfügung.

Auch die passenden **Schuheinlagen** können wir für Sie so einfach ermitteln. Basierend auf den Daten der Fußvermessung bekommen Sie die optimale Einlage, individuell auf Ihren Fuß abgestimmt. Dabei gibt es jede Sohle in drei verschiedenen Profilhöhen.

Einfach die passende Einlagesohle rein in den Schuh, Schuhe schnüren und schon kann es losgehen. Ob es die ersten Laufschritte sind oder der bevorstehend Marathon, mit dem perfekten Laufschuh von Lauf & Sport Müller kommen Sie strahlend ins Ziel.

müller
Lauf & Sport

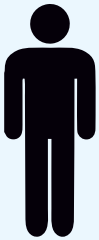
INTERSPORT® GRUPPE

Lauf & Sport Müller
Freudenstädterstr. 40, 72202 Nagold
Telefon: 07452-970801
info@laufsport-mueller.de

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag 9.30-19.00Uhr
Samstag 9.00 Uhr - 18.00 Uhr

Einzelbetreuung

Wir bieten stundenweise individuelle Einzelbetreuung, Begleitung und Förderung in allen Lebensbereichen und für alle Altersgruppen an.



- Zuhause, im vertrauten Umfeld (auch über Nacht)
- In unseren Räumlichkeiten (auch über Nacht)
- Im Freizeitbereich
- Im Wohnbereich
- Als Integrationsbegleitung im Kindergarten/ Schule/ Beruf
- Sonstige individuelle Bedürfnisse

- mit einer qualifizierten Betreuungskraft 15 €
  (Nichtmitglieder 17 €)

- mit einer sozialpädagogischen Fachkraft 35 €
  (Nichtmitglieder 39 €)

pro Stunde plus Fahrtkosten (Hin- und Rückweg) ab der Lebenshilfe.

Bei Betreuungen über Nacht werden bis zu max. 12 Stunden plus 3 Stunden Nachtbereitschaft berechnet.

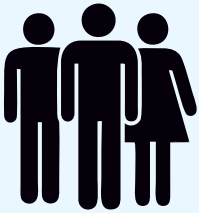
Einzelbetreuungen über Tage sollten 4 Wochen vorher angekündigt werden. Wenn Einzelbetreuungen bei Kindern in den Ferien stattfinden sollten, dann sollen diese 4 Wochen vor Beginn der Ferien angemeldet werden.

Die Finanzierung kann über die Pflegekasse erfolgen.
Wir beraten Sie gerne und sind Ihnen auch bei der Beantragung behilflich.

Gruppenbetreuung

In einer Kleingruppe, für alle Altersgruppen, ab 2 Personen werden

pro Teilnehmer 12,50 € / Stunde plus den anteiligen Fahrtkosten berechnet.



Flexible Tagesbetreuung

Täglich von 8.00 Uhr bis 16.00 Uhr mit Fahrdienst

Personalkosten	56,00 € (Nichtmitglieder 62 €)
Verpflegungskosten	8,00 €
Fahrtkosten	6,50 €

Es besteht bei der Tagesbetreuung die Möglichkeit bei individuellem Bedarf die Betreuungszeit nach Absprache zu erweitern oder zu verkürzen.

Bei erweiterten Betreuungszeiten werden 12,50 € plus 1 € Verpflegungskosten zusätzlich in Rechnung gestellt.

Verkürzte Betreuungsstunden:

- 4 bis 8 Stunden kosten 56 €, plus Verpflegung
- unter 4 Stunden je Std. 12,50 €, plus Verpflegung

.....In den Schulferien gilt dieses Angebot nur für Erwachsene und Senioren.....

Wochenendbetreuung

samstags von 9.00 Uhr bis sonntags 17.00 Uhr ohne Fahrdienst

Personalkosten	247 € (Nichtmitglieder 272 €)
Unterkunft	20 €
Verpflegung	40 €

Assistenzleistungen / Betreuung / Begleitung / Förderung

Wir bieten Hilfe / Unterstützung und individuelle Förderung für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren in folgenden Bereichen des Lebens:

- Wohnen
- Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben
- Freizeit
- Bildung
- Mobilität

Ambulant Betreutes Wohnen

Wir ermöglichen weitgehend selbständiges Wohnen für Erwachsene mit Hilfe einer Vertrauensperson.

Ganz nach Wunsch kann man alleine, als Paar oder in einer Wohngemeinschaft leben.

Fachkräfte unterstützen und begleiten den Lebensalltag mit all seinen Anforderungen.

Begleitetes Wohnen in Familien

Wir begleiten das Wohnen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in einer Gastfamilie.

Es können auch Geschwisterfamilien oder sonstige Verwandte sein, die ein behindertes Familienmitglied in ihrer Familie aufnehmen wollen oder auch schon aufgenommen haben.

Die Familie erhält neben den Aufwendungen für Kost und Logie ein angemessenes Betreuungsgeld und das aufgenommene Familienmitglied ein Taschengeld für persönliche Dinge.

Fahrdienst

Wenn keine Möglichkeit besteht, öffentliche Verkehrsmittel, Taxi, etc. zu nutzen, bieten wir einen Fahrdienst an.

Im Programmheft sind die Angebote mit dem Bus-Symbol versehen, wenn wir einen Fahrdienst anbieten können.

Bitte teilen Sie uns sieben Tage vor jeder Veranstaltung mit, ob Sie einen Fahrdienst benötigen.

Kosten: bei Gruppenangeb. innerh. des Einzug Gebiets	6,50 € pro Fahrt
bei Einzelbetreuung/ Assistenz	PKW 0,50 €/km
	Bus 0,70 €/km

Transport von RollstuhlfahrerInnen

Jeder Rollstuhlnutzer, der nicht auf einen KFZ-Sitz umgesetzt werden kann, benötigt seit 2009 einen entsprechenden **Crashtestsicheren Rollstuhl**. Der Rollstuhl muss für die Nutzung als Sitz im Fahrzeug geprüft, zugelassen sein und die entsprechende Kennzeichnung (ISO 7176-19) tragen.

Außerdem sollte der Rollstuhl an vier Stellen durch ein Gurtsystem an tragenden Stellen **(Kraftknotensystem)** zu sichern sein und über eine Rücken-Nacken-Stütze verfügen, dies sind die Anforderungen, die einen sicheren Transport gewährleisten.
(Rückhaltesystem nach DIN 75078).

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir, wenn diese Anforderungen nicht erfüllt sind, aus Haftungsgründen den Transport nicht übernehmen können.

Gerne sind wir Ihnen bei der Beantragung eines neuen Rollstuhls behilflich.

Soziale Beratung

Wir beraten Sie gerne bei

- finanziellen und sozialrechtlichen Angelegenheiten
- der eigenen Lebensgestaltung (Freizeit, Familie, Wohnen, Arbeit)
- persönlichen Wünschen
- Entlastungsmöglichkeiten

Gerne sind wir auch bei der Vermittlung an zuständige Fachleute oder Einrichtungen behilflich.

Beratungsgespräche können auf Wunsch auch bei Ihnen Zuhause stattfinden oder immer mittwochs von 14.00 -17.00 Uhr im Bürgerbüro Nagold im Burgcenter. Tel: 07452-681-480

Ansprechperson: Elke Salamon

Finanzierung der Angebote

Gerne beraten wir Sie, auf welche Leistung Sie Anspruch haben.

Bei Bedarf helfen wir Ihnen den dafür notwendigen Antrag zu stellen und somit die Finanzierung zu sichern.

Die Teilnahme an unseren Angeboten soll nie am Geld scheitern!

Rechnungsstellung

Die Rechnung der Lebenshilfe, erhalten Sie im Folgemonat des Einsatzes/ Programms.

Auf der Rechnung sind die Kosten in

- Personalkosten (Betreuung/ Pflege) und den
- Unterkunft/ Verpflegungskosten gegliedert.

Ein Taschengeld sollte bei Bedarf mitgebracht werden.

Eintrittsgelder, Kinobesuche, Konzertbesuche, etc. müssen selbst bezahlt werden, auch für die Begleitperson

Eine Erstattung der Kosten ist möglich über:

Pflegekassenleistungen

Versicherte mit Feststellung eines Pflegegrades haben Anspruch auf folgende Pflegeleistungen:

- Pflegesachleistungen § 36 SGB XI
- Pflegegeld § 37 SGB XI
- Verhinderungspflege § 39 SGB XI
- Kurzzeitpflege § 42 SGB XI
- Entlastungsleistung § 45b SGB XI
- plus den sonstigen Leistungen

Finanzierung der Angebote

Das Pflegegeld und die Pflegesachleistung sind auch kombinierbar und die Kurzzeitpflege zu 50 % ergänzend zur Verhinderungspflege möglich.

Die Pflegesachleistung kann bis zu 40% bei der Lebenshilfe in Anspruch genommen werden.

Der Entlastungsbetrag kann für Unterstützungsleistungen im Alltag §45a SGB XI eingesetzt werden.

Die Pflegekasse informiert Sie über individuelle Erstattungsmöglichkeiten.

Bei Fragen und Antragsstellung sind wir auch immer gerne behilflich

Eingliederungsleistungen in verschiedenen Formen

- Persönliche Budget (Geldleistung) § 57 SGB XII, §17 SGB IX
- Ambulant Betreutes Wohnen § 54 SGB XII
- Begleitetes Wohnen in Familien § 53,58 SGB XII

Bei Fragen und Antragsstellung sind wir gerne behilflich

Bezahlung

Personen mit dem „Persönlichen Budget“

können die Personalkosten mit ihrem Persönlichen Budget bezahlen und tragen die Unterkunfts- und Verpflegungskosten selbst.

Personen im Ambulant Betreuten Wohnen der Lebenshilfe tragen bei

1 Freizeit/Jahr (max.2 Nächte) oder
2 einzelnen Tagesangeboten

nur die Unterkunft- und Verpflegungskosten,

sofern sie keine Pflegeleistungen beziehen.

Personen in Gastfamilien der Lebenshilfe tragen bei

1 Freizeit/Jahr (max.2 Nächte) oder
2 einzelnen Tagesangeboten

nur die Unterkunft- und Verpflegungskosten,
sofern sie keine Pflegeleistungen beziehen.

Anmeldung

Bitte so bald wie möglich die verbindlichen Anmeldungen bei uns einreichen.

Eine Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten Sie nicht. Sie werden jedoch von uns benachrichtigt, wenn wir Ihre Anmeldung nicht berücksichtigen können.

Sie werden schriftlich 2–4 Wochen vor jeder Reise genau über die Abfahrtzeit und Verlauf informiert. Bei Bedarf findet auch ein Vortreffen statt.

Bitte melden Sie sich rechtzeitig bei allen Angeboten ab, damit die Möglichkeit besteht einen Ersatz-Teilnehmer zu gewinnen. Anfallende Kosten müssen wir Ihnen sonst in Rechnung stellen.
Diese betragen 50% der Gesamtkosten des Angebots.

Fristen zur Abmeldung:

Freizeitangebote:	7 Tage
Ferienprogramme-/reisen:	4 Wochen

Rücktritt von Freizeiten:

4 Wochen vor Reiseantritt müssen die Unterkunft-und Verpflegungskosten zu 100 % beglichen werden, die Personalkosten zu 50 %, falls kein Ersatz-Teilnehmer zu gewinnen ist.

Reiserücktrittsversicherung:

Es wird empfohlen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen. Diese sollte die Gesamtkosten der Freizeit abdecken.

SPAREN MIT
FABRIKVERKAUF-PREISEN

UNSER SERVICE

FÜR SIE!

· KOMPETENTE & FACHKUNDIGE BERATUNG
· ÄNDERUNGSSERVICE
· KOSTENLOSE PARKPLÄTZE
· EBENERDIGER EINGANG
· GROSSE UMKLEIDEKABINEN
· KINDERSPIELECKE
· LOUNGEBEREICH MIT GETRÄNKEN
· PERSONAL SHOPPING

DIGEL
FABRIKVERKAUF

CALWER STRASSE 81 | 72202 NAGOLD | NAGOLD@DIGEL.DE | ÖFFNUNGSZEITEN MO – FR 10 – 19 UHR, SA 9 – 17 UHR

Sie können uns unterstützen!

- durch Beitritt in den Verein
- durch Ihre Mitarbeit in den Freizeitgruppen oder den Familienunterstützenden Diensten
- durch Spenden

Das Wichtigste aber ist Ihre Aufmerksamkeit und Ihr Einfühlungsvermögen, wann immer Sie einem Menschen mit Behinderung begegnen.

Danke!